

Gruppen, Reihen und Projekte



Geburtstage Herzlichen Glückwunsch	
Zum 99. Geburtstag Ingeburg Kern	06.10.
Zum 90. Geburtstag Helga Kopp	22.10.
Zum 80. Geburtstag Sylvia Lubmann Ursula Reimers	17.09. 21.11.
Zum 70. Geburtstag Uwe Pape Olivia Wranik-Dimagl	11.10. 16.10.

Adelante
Initiatoren: HomBrä,
Tel. 01590-6678540
naturfreundehaus-maschen@gmx.de

Umwelt - und Verkehrspolitik
Leitung Norbert Holtz
Stadtbahn-jetzt@naturfreunde-hh.de

Gruppe Bergedorf
Kontakt:
Lilly Senkpiel 040 / 739 41 80
Gruppenabende
Immer am 2ten und 4ten Mittwoch im Monat immer von 18:00 bis 20:00 Uhr im Bürgerhaus „Westibül“ Friedrich-Frank Bogen 59 (S-Bahn Nettelburg)

Eimsbüttel
Leiter:
Klaus Böge, Tel. 040 / 314 856
Detlev-Bremer-Str. 18,
20359 Hamburg
Hans-Heinrich Hinrichsen
Tel. 040 / 43 098 268
Mobil 0176 / 4028 3970

Friedensinitiative
Einladenden
Helene Hohmeier 0176 5712 4231
Heike Finck Tel: 040 / 551 28 40
Email: helene-hohmeier@gmx.de
Gruppentreffen, jeweils 18:30 Uhr:
Hein-Hoyer-Straße 41
in den Räumen der VVN-BdA
Verantwortlich: Helene Hohmeier
Mittwoch Präsenztermine ab Dezember
Frieden konkret 7.10.26
Die Reihe „Frieden konkret“ ist Teil der Bildungsarbeit der NaturFreunde gegen Militarisierung und Krieg.
Wechselnde Termine, Info unter

www.naturfreunde-berlin.de
Unter dem Menüpunkt politische Bildung
Verantwortlich: Helene Hohmeier
Friedensini NaturFreunde

Harburg
Kontakt und Informationen:
Anke Kohlmeyer 04165 / 6606
Die Gruppentreffen bitte bei Anke erfragen

Die „Herbstzeitlosen“
Kontakt: Heike Ludwig
040 764 53 24
Gruppentreffen
bitte bei Heike nachfragen

Klettern und Bergsteigen
11-14 Uhr - Allgemeiner Klettertreff
der NaturFreunde Hamburg
jetzt immer 2. Samstag
Kletterzentrum Lokstedt
Mehr unter www.klettern.naturfreunde-hh.de

Radwander Gruppe
Kontakt & Leitung:
Susanne Schönwandt
Tel.: 040 / 88 12 96 94
Email: susanne.schoenwandt@t-online.de
Sabine Tuttschke
Tel.: 040 / 631 55 45
Email: sabine@tuttschke.com
Kasse: Gisela Schäfer
Gruppenabend jeden 3. Mittwoch im Monat.



Mitgliedsbeiträge 2026
ab 01.05.2026
F Familie sind mindestens zwei Erwachsene bzw. Lebensgemeinschaften – die unter gleicher Adresse gemeldet sind – mit/ohne Kinder/ Jugendliche (Kinder und Jugendliche für die Kindergeld bezogen wird) 120,00 € (*1) 127,80 €
E Erwachsene Einzelmitglieder, Alleinerziehende mit Kinder und Jugendlichen für die Kindergeld bezogen wird 84,00 € (*1) 85,20 €
K/J Kinder und Jugendliche für die Kindergeld bezogen wird – umfasst auch Zivil- und Wehrdienstleistende - 42,00 € (*1) 42,60 €
Einzelmitglieder, Nachweise sind vom Mitglied zu erbringen
(*1) Für alle, die zu Jahresbeginn schon Mitglied waren und bis Ende April noch nicht gezahlt haben
Neu aufgenommene Mitglieder erhalten in den ersten 12 Monaten einen Rabatt von 25%.
Alle Mitglieder, die per Dauerauftrag ihren Beitrag zahlen, werden um rechtzeitige Änderung ihrer Daueraufträge gebeten
Einzahlungen nur an
„NaturFreunde Deutschlands, Landesverband Hamburg e.V.“ Beitrags- und Spendenkonto
Hamburger Sparkasse IBAN: DE93 2005 0550 1026 2139 32
Für den Vorstand Hans-Heinrich Hinrichsen (stellvertretender Vorsitzender und Kassierer)

15:00 Uhr Habichtsplatz 17
Mi 16.9.26 Jahresplanung 2027
A Bitte unbedingt mit Anmeldung bei Susanne; Tel.: 040/88 12 96 94 oder Sabine Tel.: 040/631 55 45
Programmorschau 2026
Geplante Radtouren 2026:
Sa 05.09.; Sa 19.09.
Sonstige Veranstaltungen 2026:
Sa 10.10. Boßeln, So 08.11. Brunch

Tour de Musée
Koordination Walter Bräker
Wir wollen die Museums- und Ausstellungslandschaft vornehmlich in Hamburg aber auch darüber hinaus erkunden. Unsere Methode: Wir führen uns selbst. Wir werden versuchen, jeweils im Vor- oder Nachschlag einen Zoom-Termin anzubieten als Möglichkeit der Vor- oder Nachbereitung. Interessenten melden sich bitte unter Naturfreundehaus Maschen. Das gleiche gilt für Interessenten, die Touren mitorganisieren wollen.
naturfreundehaus-maschen@gmx.de
Termine
Donnerstag 3.09.2026
Paula Modersohn Becker nach Vereinbarung, vor 13.09.26

Kanugruppe
norbert.holtz@naturfreunde-hh.de

Die NaturFreunde Hamburg haben sich ein zweites Boot gekauft. Die Boote heißen „Fasia“, und „Peggy“.
Koordination Norbert Holtz
Tel.: 040 40 85 28

Gremientermine
auf absehbare Zeit
jeweils um 19:00 Uhr
in einer Videokonferenz
(VK) Einwahl ab 18:45 Uhr.
Termine:
Landesausschusssitzungen
07.09. und 07.12.2026 jeweils um 19:00Uhr (VK).
Wir bitten um Teilnahme der Vorstandsmitglieder, der Gruppen- und Referatsleiter/innen bzw. deren Vertreter/innen
Landesvorstandssitzungen
12.10. und 16.11.2026
jeweils um 19:00 Uhr

Kontakt, Postadressen, E-Mail, Telefon
Postadresse:
NaturFreunde Deutschlands,
Landesverband Hamburg Hamburg,
c/o Helene Hohmeier,
Postfach 203157, 20221 Hamburg
info@NaturFreunde-Hamburg.de
www.NaturFreunde-Hamburg.de
Geschäftsstelle: Im NFH Maschen
Rahlande 40, 21220 Seevetal-Maschen
Vorsitzende
Helene Hohmeier
Postfach 203157, 20221 Hamburg
040-49 17 156
Stellvertretender Vorsitzender + Kassierer + Mitgliederverwaltung
Hans-Heinrich Hinrichsen
Wiesingerweg 40, 20253 Hamburg
040-43 09 82 68
0176-40 28 39 70
Stellvertretender Vorsitzender
Walter Bräker,
Fruchtallee 132, 20259 Hamburg
04105-84284 im NFH-Maschen
mobil 01590 6678 540

Impressum
Herausgeber
NaturFreunde Hamburg
Verband für Umweltschutz, Wandern, Sport und Kultur, Landesverband Hamburg e.V.
Der Vorstand
c/o Helene Hohmeier
Postfach 20 31 57, 20221 Hamburg
Redaktion
Walter Bräker, Hans-Heinrich Hinrichsen, Helene Hohmeier
Satz: Walter Bräker
Postfach 20 31 57, 20221 Hamburg
Der **Zeitungsbezugspreis** ist für Mitglieder im Mitgliederbeitrag enthalten
Erscheinungsweise: alle 3 Monate
Titelfoto: Creative Commons-Lizenz,

Foto Seite 2: Bernd Garlipp
Auflage: 500
Gesamtherstellung: Flyeralarm
Redaktionsschluss: 01.10.2026



Infoblatt der NaturFreunde Hamburg e.V., Verband für Umweltschutz, Wandern, Sport und Kultur - 93. Jahrgang

Gemeinsam für einen starken Sozialstaat

Der Sozialstaat ist ein zentraler Pfeiler unseres Gemeinwesens und unserer Demokratie. Er ist kein „nice to have“, sondern verfassungsrechtlicher Auftrag. Nach Artikel 20 und 28 des Grundgesetzes ist die Bundesrepublik Deutschland ein demokratischer und sozialer Bundes- und Rechtsstaat. Dieses Sozialstaatsprinzip verpflichtet den Gesetzgeber, für soziale Gerechtigkeit und die soziale Sicherheit der Bürger*innen zu sorgen. Dennoch werden fast täglich wichtige Errungenschaften, die unseren Sozialstaat ausmachen, von unterschiedlichen Akteuren aus Politik und Wirtschaft in Frage gestellt. In Hamburg erleben wir jeden Tag, wie sehr Menschen auf verlässliche soziale Sicherung, eine leistungsfähige öffentliche Infrastruktur und starke soziale Dienste angewiesen sind: Alte und Junge, Kranke und Gesunde, Arbeitslose und Beschäftigte, Menschen mit und ohne Beeinträchtigung.

Wir stehen dabei nicht für ein Festhalten am Status quo. Wir wollen einen Sozialstaat, der besser funktioniert, bürgernäher wird und zukunftsfest ist – für die Menschen in Hamburg heute und für kommende Generationen.

Hamburg ist eine gesplante Stadt. Hier leben 42.000 Vermögens-Millionär*innen, über 1.500 Einkommensmillionär*innen. Zugleich gibt es mit 8,3 % eine überdurchschnittlich hohe Arbeitslosigkeit, die bundesweit dritthöchste Armutsgefährdungsquote (18,9%) und insgesamt gibt es etwa 500.000 Menschen, die als arm gelten, wenn auch die Wohnkosten berücksichtigt werden. Der Sozialstaat sichert den sozialen Frieden in einer Phase tiefgreifender Veränderungen und Transformationen. Er ermöglicht Teilhabe, gleichwertige Lebens- und Arbeitsbedingungen und ist eine wesentliche Voraussetzung dafür, dass große Umbrüche – wirtschaftlich, technologisch und ökologisch – demokratisch getragen werden. Ein starker Sozialstaat ist damit auch Schutzschild gegen Spaltung: Wenn Menschen das Gefühl haben, nicht gesehen zu werden, nicht mithalten zu können oder allein gelassen zu werden, verlieren sie Ver-

Fortsetzung Seite 2

Editorial

Liebe Freundinnen und Freunde,
Um fünf vor zwölf am Sa. 26.09.2026 wollen wir Seite an Seite mit Gewerkschafter*innen den Rathausmarkt mit Protest füllen. Die NaturFreunde sind dem Bündnis starker Sozialstaat beigetreten.

„Wenn nicht jetzt, wann dann?“ heißt es in einem Kanon, der mir Mut macht. Mit dem wichtigen Protest zeigen wir, dass wir mit den vorgeschlagenen Veränderungen der Bundesregierung, siehe oben, nicht einverstanden sind.

Weiterhin ist Recreation, also Ausgleich von erschöpfenden Tätigkeiten und auch um den Kopf (wieder) frei zu bekommen, notwendig! Dazu laden wir mit unserem Programm herzlich ein.

Helene Hohmeier
Herzliches Berg frei



Akosua Viktoria Adu-Sanyah, gesture I – rinse, process, 34 min 22 seconds, 10th of June 2024, 19:31, Swiss Art Awards, Basel. Foto: Florian Spring. © Akosua Viktoria Adu-Sanyah -Tour de Musée 3.9.

Veranstaltungen

Di. 1. September 2026
16:30 Uhr - Demonstration Antikriegstag
Eure Kriege Ohne Uns!
Wir sagen Nein zu Hochrüstung, Wehrpflicht und sozialem Kahlschlag
Demo zum Gewerkschaftshaus, Besenbinderhof, Redner: Werner Rügemer, Abschlusskundgebung 18:30 Uhr
Dafür gehen wir am 1. September beim Antikriegstag auf die Straße:
Schluss mit Hochrüstung, Kriegswirtschaft und Sozialabbau!
- Keine Stationierung von Erstschlagwaffen in Deutschland!
- Schließung aller US-Militärstützpunkte!
- Abzug aller Atomwaffen und Beitritt in den Atomwaffenverbotsvertrag!
- Keine Waffenlieferungen an die Ukraine, Israel und in alle Welt!
- Verhandlungen statt Krieg und Neutralität Deutschlands!
- Stopp aller Wirtschaftssanktionen, denn auch sie töten Menschen!
- Nein zur Wehrpflicht und anderen Zwangsdiensten!
- Schutz und Asyl für Kriegsdienstverweigerer, auch für ukrainische!
Treff: 16:30 Uhr Stephansplatz/ Dammtordamm am Deserteursdenkmal
Veranstalter:
<https://www.Hamburgerforum.org>
Di. 1. September 2026
19:00 - Vortrag Diskussion Krise, Sozial- und Demokratieabbau, Krieg?
Aufgaben der Gewerkschaften
Referent: Werner Rügemer
Klub im Gewerkschaftshaus, Besenbinderhof
Veranstalter: ver.di- Hamburg - ver.di-Arbeitskreis Frieden

Mi. 2.09.2026
Treff: 20 Uhr - Erlebnis Wasserspiele Pflanzen & Blumen
Treff: 20 Uhr auf der Wiese am See zum Picknick
A Susanne Schönwandt Tel. 88 12 96 94 Radwandergruppe

Fortsetzung von Seite 1
trauen in öffentliche Institutionen, demokratische Parteien und den Sozialstaat – und rechtsextreme Populisten profitieren. Wer den Sozialstaat als reinen Kostenfaktor behandelt, macht Politik für Wenige gegen die Interessen vieler. In Wahrheit ist ein gut ausgebautes Sozialstaat unverzichtbar – und er ist finanzierbar. Deutschland

ist trotz Wirtschaftskrise eines der reichsten Länder der Welt. Hamburg ist eine wirtschaftsstarke Stadt. Die Ressourcen sind vorhanden. Entscheidend ist, dass sie gerecht verteilt werden und die Finanzierung des Gemeinwesens auf breite Schultern gestellt wird: Wer mehr hat, kann mehr beitragen, dafür müssen kleine und mittlere Einkommen entlastet werden.

Fotoaktion zum fehlenden Antikriegsdenkmal Trauerndes Kind
Nahe der Harburger Innenstadt steht eine an die Gefallenen des Ersten Weltkrieges erinnernde, überlebensgroße, den Straßenraum dominierende, umstrittene Soldatenfigur. Ein Teil des Gedenkmonuments, das trauernde Kind, wurde gestohlen. Verstärkt um Aktive der Friedensinitiative HH Süd machte die Friedensinitiative der NaturFreunde Hamburg Passanten darauf aufmerksam, dass das gestohlene Denkmal in Harburg seit einem Jahr fehlt. Zusätzlich wurden Nachfragen an die Politik getätigt. Inzwischen wurde die Plastik des trauernden Kindes im Schrott aufgefunden und soll wieder aufgestellt werden. Wir freuen uns, dass ein wichtiger Bestandteil der Friedenskultur wieder erlebbar ist. Ein Beweis, dass die Öffentlichkeit etwas bewirken kann!

„Kommt! Ins Offene, Freunde!“

Erforderlich ist festes Schuhwerk (Wanderschuhe). Empfehlenswert sind Wanderstöcke. Achtung! Bei Sturmwarnung bitte beim jeweiligen Wanderleiter nachfragen, ob die Wanderung stattfindet!

Verstorbene
Der Landesverband hat zwei Freundinnen durch den Tod verloren.
Wir trauern um
Hilde Schulz
Gudrun Jens
Wir werden den Verstorbenen ein ehrendes Andenken bewahren und danken für ihre Treue.
Landesverband Hamburg

bis 13. Sep. 2026
Tour de Musée
Paula Modersohn Becker
zu Paula Modersohn Beckers 150. Geburtstag finden in Bremen mehrere Ausstellungen statt. Wir wollen einige besuchen bei Interesse weitere Infos unter tourdumusee@nf-hh.eu
A Leitung: Walter Bräker
Adelante

Do 03. Sep. 2026
Akosua Viktoria Adu-Sanyah
(*1990). In manuellen und chemischen Prozessen verschiebt und erweitert die deutschghanaische Künstlerin die Grenzen der Fotografie. Wir wollen sehen was dabei rauskam
Treff 18 Uhr Phoxxy -Container (Deichtorhalle)
A bei Interesse weitere Infos unter tourdumusee@nf-hh.eu
Leitung: Walter Bräker
Adelante

Sa. 5. Sep. 2026
10:00 Uhr – Radtour
Wir fahren vom Treffpunkt aus zur Bunthäuser Spitze und zurück zum Startpunkt.
Treff: 10:00 Uhr U- und S-Bahnstation Elbbrücken (genauer Ausgang bei

Anmeldung)
Tourenlänge: ca. 36 km
A & Leitung: Cordula + Heino Kuhr
Tel.: 040 643 88 42
Radwandergruppe

Do. 10.09.2026
09:10 Uhr - Wanderung In Schwerin und Umgebung
Treff: um 09:10 Uhr am Reisezentrum im Hbf (RE1 Gleis 7 Abfahrt 09:22 Uhr), D-Ticket
A & Leitung: Klaus Böge,
A Tel. 040 / 314 856
Gruppe Eimsbüttel

Sa. 19.09.2026
9:45 Uhr – Radtour im Landkreis Harburg
Vom Bahnhof Harburg fahren wir durch Dörfer und Wälder südlich von Harburg und kehren zurück zum Startpunkt; Länge ca. 40 km.
Treff: 09:45 Uhr beim Bhf. Harburg am Neuländer Platz
A & Leit. Hans-Heinrich Hinrichsen
A Mobil 0176 / 4028 3970
Radwandergruppe

Gäste willkommen
Teilnahme an unseren Veranstaltungen/Wanderungen:
Teilnehmen kann jeder und jede Interessierte, ob Mitglied oder Nichtmitglied. Von Nichtmitgliedern erheben wir einen Teilnehmer/innenbeitrag in Höhe von 4, - €.
Die Teilnahme an unseren Wanderführungen und Radwanderungen erfolgt auf eigene Gefahr. Nur NaturFreunde-Mitglieder sind bei den NaturFreunden unfallversichert. Sollte einmal der Wunsch oder die Notwendigkeit bestehen, eine Wanderung vorzeitig abzubrechen, ist eine Abmeldung beim Wanderleiter bzw. der Wanderleiterin unbedingt erforderlich

So. 20.09.2026
10:15 Uhr – Wanderung Zum Himmelmoor
Wir wandern von Quickborn zu einer Rundtour im Himmelmoor und wieder zurück, ca. 9 km. Rucksackverpflegung und ausreichend Getränke sind erforderlich.
Treff: um 10:15 Uhr am Reisezentrum im Hbf (D-Ticket)
A +Leit.: Hans-Heinrich Hinrichsen
A Mobil 0176 / 4028 3970
Gruppe Eimsbüttel

Sa. 26.09.2026
11:55 Uhr - fünf vor zwölf Kundgebung Hart verdient Deine Arbeit, Deine Gesundheit Deine Rente.
bundesweiter Aktionstag des DGB für einen starken Sozialstaat
Treff: fünf vor zwölf (11:55 Uhr) auf dem Rathausmarkt
Vorab startet um 10:30 Uhr die Zubringer-Demo des Jugendbündnisses am Heidi-Kabel-Platz (HH Hauptbf.)

Sa. 3.10.2026
8:30 Uhr – Abfahrt Busse Demo Berlin
13 Uhr Demo in Berlin u. Stuttgart
Nein zu Hochrüstung, Wehrpflicht und Krieg
Für Frieden, demokratische Rechte und soziale Sicherheit!
Anreise zur Demo in Berlin <https://busfahrt-frieden.de/>
Treff in HH um 8:00 Uhr Steintorplatz / Ecke Brocksstraße
Abfahrt Busse ca. 8:30 Uhr am ZOB
Treff in Berlin Brandenburger Tor.
Veranstalter:
<https://nie-wieder-krieg.org>

So. 04.10.2026
10:30 Uhr - Wanderung Zum Krupunder See
Heute wandern wir von Stellingen zum Krupunder See.
Treff: um 10:30 Uhr am Reisezentrum im Hbf.
A & Leitung: Klaus Böge,
A Tel. 040 / 314 856
Gruppe Eimsbüttel

Mi 07.10.2026
19:00 Uhr - online Diskussion Frieden konkret Rüstungskonversion verkehrt.
Die Umstellung von Betrieben auf Rüstungsproduktion
Einführung: Uwe Hiks, NaturFreunde Deutschlands, Zoom: <https://zoom.us/j/526339150>,
A Auskunft/Anmeldung: NaturFreunde Berlin, Uwe Hiks, hiks@naturfreunde.de, (0176) 62 01 59 02

Sa. 10.10.2026
14 Uhr - Boßeln in Stenwarde
Treff: 14:00 Uhr am Parkplatz Kronshorster Weg
A Susanne Schönwandt
Tel. 88 12 96 94
Radwandergruppe

Do. 15.10.2026
10:00 Uhr – Wanderung Deichweg Buxtehude
Wir wandern vom Estebogen (Cranz) an der Este nach Buxtehude, ca. 6 km. Rucksackverpflegung und ausreichend Getränke sind erforderlich.
Treff: um 10:00 Uhr an der Busanlage Bf. Altona (Bus 150)
A & Leit. Hans-Heinrich Hinrichsen
Mobil 0176 / 4028 3970
Gruppe Eimsbüttel

So. 25.10.2026
10:30 Uhr - Wanderung Blankenese und seine Parks
Heute sehen wir uns in den Parks bei Blankenese und im Jenischpark um.
Treff: um 10:30 Uhr am Reisezentrum im Hbf.
A Leitung: Klaus Böge,
Tel. 040 / 314 856
Gruppe Eimsbüttel

Mo. 26. - Fr. 30. Okt. 26
10:30 Uhr - Seminar Die Welt im Umbruch
Impulse für eine friedliche und nachhaltige Weltpolitik
Info: Norbert Holtz 040/408528
www.naturfreunde.de/termin/die-welt-im-umbruch
Hamburger NaturFreunde politische Bildung in Zusammenarbeit mit dem Haus Neuland in Bielefeld

Do. 05.11.2026
10:20 Uhr – Wanderung Reinfeld
Wir umrunden den Herrnteich, ca. 6 km. Leichte Rucksackverpflegung ist ratsam.
Treff: um 10:20 Uhr am Reisezentrum im Hbf (D-Ticket).
A & Leitung: Hans-Heinrich Hinrichsen
Mobil 0176 / 4028 3970
Gruppe Eimsbüttel

So. 8.11.2026
Brunch
A Susanne Schönwandt
Tel. 88 12 96 94 oder
A Sabine Tel. 631 55 45
Radwandergruppe

So. 15.11.2026
10:30 Uhr - Wanderung In Bergedorf
Wir sehen uns in Bergedorf um und kommen auch an der Sternwarte vorbei mit schönen Ausblicken.
Treff: um 10:30 Uhr am Reisezentrum im Hbf.
A Leitung: Klaus Böge,
Tel. 040 / 314 856
Gruppe Eimsbüttel

Mo. 23. - Fr. 27. Nov. 26
11:00 - Seminar Zukunft denken
Perspektiven eines demokratischen, sozialen und ökologisch nachhaltigen Europas in einer sich rapide verändernden Welt
www.franken-akademie.de/seminare/
Info & Seminarleitung: Norbert Holtz 040-40 85 28
NaturFreunde HH politische Bildung in Kooperation mit der Frankenakademie Schloss Schney

Sa. 05.12.2026
10:15 Uhr - Exkursion Auf nach Lüneburg
Wir erkunden die Stadt und besuchen dort den Weihnachtsmarkt, ca. 6 km.
Treff: um 10:15 Uhr am Reisezentrum im Hbf (RE3 Gleis 11 Abfahrt 10:26 Uhr), D-Ticket.
A Leitung: Hans-Heinrich Hinrichsen
Mobil 0176 / 4028 3970
Gruppe Eimsbüttel

So. 13.12.2026
10:30 Uhr - Exkursion In Schenefeld
Wir sehen uns heute im benachbarten Schenefeld um.
Treff: um 10:30 Uhr am Reisezentrum im Hbf.
A Leitung: Klaus Böge,
Tel. 040 / 314 856
Gruppe Eimsbüttel

