

# Bildungsreisen & Seminare

Willkommen auf der Seite „Seminare und Studienreisen zur politischen Bildung“ der NaturFreunde Hamburg. **Nachstehend sind die einzelnen Seminare und Studienreisen zur politischen Bildung in chronologischer Reihenfolge aufgeführt.** Bei den einzelnen Veranstaltungen besteht jeweils die **Möglichkeit, Detailinformationen zu den vorgesehenen Programmpunkten aufzurufen.** Die Inhalte der Programme sind von den Naturfreunden konzipiert.

Wir führen die Seminare und Studienreisen **jeweils mit Kooperationspartnern durch, die die organisatorische Umsetzung betreuen und auch im rechtlichen Sinne Veranstalter sind.** Deswegen leitet der bei den einzelnen Programmen ebenfalls angegebene **Anmeldebutton zum jeweiligen Veranstalter** weiter, bei dem auch die verbindliche Buchung vorzunehmen und der Teilnahmebeitrag zu entrichten ist.

Hinweisen möchten wir auch auf **Formales** und **Rechtliches** sowie auf **organisatorische Einzelheiten** zu den hier vorgestellten Studienreisen und Seminaren zur politischen Bildung. Diese Informationen **findet Ihr am Ende dieser Seite.**

Sollte ein Anmeldelink technisch bedingt nicht funktionieren, bitte **ggf. den Anmeldelink kopieren und in die Browserzeile übertragen.**

Wir hoffen auf Euer Interesse an den vorgestellten Bildungsveranstaltungen.  
Eure NaturFreunde Hamburg

[Zu Beginn ein aktueller Veranstaltungshinweis, zu einem Themenfeld, zu dem es im Herbst auch zwei Seminarangebote gibt:](#)

## Die Welt im Umbruch



So harmonisch ist die Welt leider nicht – doch wie lassen sich internationale Sicherheit, ökologische Verantwortung und faire Nord-Süd-Kooperation neu denken?  
Grafik Haus Neuland, Foto: KI-generiert

Perspektiven einer an Frieden, ökologischer und sozialer Nachhaltigkeit ausgerichteten Außenpolitik in Zeiten der Konfrontation

**Montag, 22. Juni 2026 online um 19.00 Uhr**

mit

**Ulrike Eifler**, IG-Metall Würzburg, Bundesvorstand „Die Linke“

**Dr. Ralf Stegner**, Mitglied des Deutschen Bundestages, SPD, und des Erhard-Eppler-Kreises (Frieden 2.0)

**Michael Müller**, Bundesvorsitzender der NaturFreunde Deutschlands

Moderation: Norbert Holtz, NaturFreunde Hamburg

**Zugangslink per Zoom - Einladungslink**

<https://us02web.zoom.us/j/83325556664?pwd=cabTSXvOLFnu ecPdAqJS8Us9L3bbdb.1>

**Kenncode 022068.**

## Hinweis auf zwei Seminare der NaturFreunde im Herbst zum Themenfeld:

In Zusammenarbeit mit dem Haus Neuland in Bielefeld, ebenfalls mit dem Namen „Die Welt im Umbruch – Impulse für eine friedliche und nachhaltige Weltpolitik“  
Mo., 26.10.2026 10:30 - Fr., 30.10.2026 13:00 – siehe bei den Seminaren unten

und in Kooperation mit der Frankenakademie Schloss Schney, Lichtenfels am Main, Bayern  
„Perspektiven eines demokratischen, sozialen und ökologisch nachhaltigen Europas in einer sich rapide verändernden Welt“,  
Mo., 26.11.2026 11:00 - Fr., 30.11.2026 15:00 – siehe bei den Seminaren unten

## Bonn

### – neue Rolle als Bundes- und Dienstleistungsstadt



Bonn – vom Regierungssitz zur Dienstleistungsstadt  
Beuel, Siebengebirge und die Rheinaue  
Foto: Bonn\_Panorama@AdobeStock\_257079586.jpeg

*Nachwirkungen zahlreicher politischer Brüche in Stadtbild und Stadtgesellschaft*

**17.-21.8.2026 Studienreise/Seminar zur politischen Bildung**

Wie nur wenige andere Städte ist Bonn durch zahlreiche politische Veränderungen geprägt: kurfürstliche Residenz – preußische Provinzstadt – Bundeshauptstadt – und heute UN-, Bundes- und Dienstleistungsstadt. Genau diese Brüche machen die Stadt zum perfekten Lernort. Wir erkunden die großen Fragen urbaner Zukunft: Wohnraummangel vs. Lebensqualität, Einpendlerströme vs. Verkehrswende, Verdichtung vs. Frischluftschneisen. Wir gehen raus ins echte Bonn: vom ehemaligen Regierungsviertel über Tannenbusch und Nordstadt bis zur Rheinaue. Zu Fuß und per Rad schauen wir auf Klimaanpassung, soziale Durchmischung und Stadtgestaltung – dort, wo Konflikte und Lösungen sichtbar werden. Mit Experten\_innen diskutieren wir, was gute Stadt heute leisten muss: bezahlbar, klimatauglich, lebendig. Ergebnis: Ein klarer Blick auf Konflikte, Lösungen und übertragbare Ideen.

**Leistungen:** 4xÜ/F im Gustav-Stresemann-Institut, Seminar-Programm, Eintritte, Fahrten  
Anerkennung als Bildungsurlaub auf Anfrage möglich

**Kosten:** Mitglieder/Gäste im DZ: 560,-/600,- (EZ-Zuschlag 135,-)

Kapazitäten begrenzt – keine feste Anmeldefrist

**Auskunft:** [politische-bildung@naturfreunde-hh.de](mailto:politische-bildung@naturfreunde-hh.de), Norbert Holtz Tel.: 040 40 85 28

**Zur Anmeldung:** <https://ffr-reiseservice.de/reisen/bonn-im-umbruch/>

# Lübeck

## – Weltkulturerbe und Zukunftswerkstatt

*Eine politische Spurensuche an der Ostseeküste*

**31.08.-04.09.2026 Studienreise/Seminar zur politischen Bildung**



Mittelalter und Zukunft – Lübeck im Panoramablick Foto: Luebeck\_Panorama@AdobeStock\_262711763.jpeg

Geschichte und Gegenwart eindrucksvoll vereint: auf einer Traveinsel gelegen, atmen Lübecks Gassen noch das Mittelalter – und doch ist der Blick längst nach vorn gerichtet. Zwischen Welterbe und Verkehrsberuhigung zeigt sich, wie Stadtentwicklung heute nachhaltig gedacht wird – mit Blick auf den Klimawandel und die Folgen der Ostseehochwasser.

Wir folgen den politischen und kulturellen Spuren dreier großer Nobelpreisträger: von Thomas Mann über Willy Brandt bis Günter Grass – alle mit Lübeck verbunden, alle mit Wirkung weit über die Stadt hinaus. Ob Brodtener Steilküste oder Travemünde – Lübeck führt uns mitten hinein in zentrale Fragen unserer Zeit: Wie wollen wir leben, wohnen – und handeln?

Diese Studienreise nimmt uns mit in ein urbanes Labor: vom Welterbe zur Wasserwende, von der Backsteinmoderne zur Baupolitik, vom Nobelpreisträger zur Nachhaltigkeit. Im Dialog mit Fachleuten vor Ort erkunden wir die politische Dimension von Stadtentwicklung – in Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft.

**Leistungen:** 4xÜ/F im Mittelklasse-Hotel, Seminar-Programm, Eintritte, Fahrten

Anerkennung als Bildungsurlaub auf Anfrage möglich

**Kosten:** Mitglieder/Gäste im DZ: 650,-/690,- (EZ-Zuschlag 225,-)

Kapazitäten begrenzt – keine feste Anmeldefrist

**Auskunft:** [politische-bildung@naturfreunde-hh.de](mailto:politische-bildung@naturfreunde-hh.de), Norbert Holtz Tel.: 040 40 85 28

**Zur Anmeldung:** <https://ffr-reiseservice.de/reisen/luebeck-weltkulturerbe-und-zukunftswerkstatt/>

# Budapest

## – Brücke zwischen den Kulturräumen



Budapest – Buda auf einem Höhenzug und Pest in der weiten Tiefebene auf der anderen Donauseite  
© marinadatsenko-AdobeStock\_169579761-kleiner.jpg

### *Ungarns vielschichtige Vergangenheit und unklare politische Zukunft*

#### **13.9. – 19.9.2026 Studienreise/Seminar zur politischen Bildung**

Nicht nur geografisch ist die Doppelstadt an der Donau ein Mikrokosmos Ungarns. Auch in der Bevölkerung spiegelt sich lange das Miteinander der vielen ethnisch-kulturellen Gruppen des alten Ungarns, das vor dem Ersten Weltkrieg dreimal so groß war wie heute. Wir begeben uns auf die Spuren dieser kulturellen Vielfalt. Zu erleben ist, wie sich die komplexe Geschichte Ungarns im Stadtbild spiegelt.

Im Austausch mit der Budapester Zivilgesellschaft fragen wir, wohin sich das Land nach 15 Jahre der Regierung Orban bewegen will.

**Leistungen:** 4xÜ/F im Mittelklasse-Hotel, Programm, Eintritte, Fahrten  
Anerkennung als Bildungsurlaub auf Anfrage möglich

**Kosten:** Mitglieder/Gäste im DZ: 690,-/730,- (EZ-Zuschlag 167,-)

Kapazitäten begrenzt – keine feste Anmeldefrist

**Auskunft:** [politische-bildung@naturfreunde-hh.de](mailto:politische-bildung@naturfreunde-hh.de), Norbert Holtz · Tel. 040 40 85 28

**Zur Anmeldung:** <https://ffr-reiseservice.de/reisen/budapest/>

# Nürnberg

## – zwischen Reich und Recht



Nürnberg – im Schatten der Kaiserburg: NS-Inszenierung und Versuch der Verbrechen aufarbeitung

Foto: Nürnberg@gerhard\_pixabay\_3120c51a05\_1920.jpg

*Eine Stadt im Spiegel der Epochen*

**21.09.-25.09.2026**  
**Studienreise/  
Seminar zur politischen Bildung**

Nürnberg verdichtet deutsche Geschichte: wirtschaftlich erfolgreiche Freie Reichsstadt in Zeiten von Gotik und Humanismus rund um Kaiserburg und Dürerhaus, Industrialisierung im 19. und 20. Jahrhundert an der Fürther Straße, das NS-Parteitagsgelände als warnende Kulisse – und das Memorium Nürnberger Prozesse als Startpunkt der Nachkriegs-Rechtsordnung. Wir setzen Orte, Geschichte und Ideen in Bezug zueinander, diskutieren Inszenierung und Ideologie, besuchen Erinnerungsorte und öffnen den Blick auf Stadtökologie in den Pegnitzauen. Eine Bildungszeit für politisch-historisch Interessierte – fundiert, dialogisch, zu Fuß und an zwei Tage mit dem Fahrrad.

**Leistungen:** 4xÜ/F im (Ort wird noch bekannt gegeben), Seminar-Programm, Eintritte, Fahrten  
Anerkennung als Bildungsurlaub auf Anfrage möglich

**Kosten:** Mitglieder/Gäste im DZ: 560,-/600,- (EZ-Zuschlag 130,-)

Kapazitäten begrenzt – keine feste Anmeldefrist

**Auskunft:** [politische-bildung@naturfreunde-hh.de](mailto:politische-bildung@naturfreunde-hh.de), Norbert Holtz Tel.: 040 40 85 28

**Zur Anmeldung:** <https://ffr-reiseservice.de/reisen/nuernberg-zwischen-reich-und-recht/>

# Die Welt im Umbruch



So harmonisch ist die Welt leider nicht – doch wie lassen sich internationale Sicherheit, ökologische Verantwortung und faire Nord-Süd-Kooperation neu denken? Grafik Haus Neuland, Foto: KI-generiert

*Perspektiven einer an Frieden, ökologischer und sozialer Nachhaltigkeit ausgerichteten Außenpolitik in Zeiten der Konfrontation*

**26.10. – 30.10.2026 Seminar zur politischen Bildung in Kooperation mit dem Haus Neuland in Bielefeld**

Nach dem Ende des Ost-West-Konflikts schien die Geschichte entschieden: westliche Demokratien dominierten, die USA als Weltmacht prägten die internationale Ordnung. Doch neue Machtblöcke wie die BRICS, wachsende Spannungen zwischen Russland und dem Westen sowie innere Krisen im „Westen“ selbst wie der Aufstieg des Rechtspopulismus und Spannungen im Verhältnis EU – USA zeigen: Die Welt ist im Umbruch. Wie lassen sich internationale Sicherheit, ökologische Verantwortung und faire Nord-Süd-Kooperation neu denken? Das Seminar lädt ein, aktuelle Konflikte, Chancen und Visionen einer friedlicheren, nachhaltigeren Weltpolitik zu erkunden. In Onlineschaltungen wollen wir im direkten Gespräch beispielhafte Projekte der Entwicklung im globalen Süden vorstellen und mit politischen Entscheidungsträgern zur „Welt im Umbruch“ diskutieren.

**Leistungen:** 4xÜ/VP, Seminarprogramm, Anerkennung als Bildungsurlaub möglich

**Veranstaltungsort:** Haus Neuland, Senner Hellweg 493, 33689 Bielefeld

**Kosten:** Mitglieder/Gäste DZ 323 €/461 €, EZ 379 €/ 541 €, Teiln. ohne Übernachtung 200 €/285 €  
Kapazitäten begrenzt – keine feste Anmeldefrist

**Nähere Infos und Anmeldung:** <https://www.haus-neuland.de/seminare/details/die-welt-im-umbruch-51181>

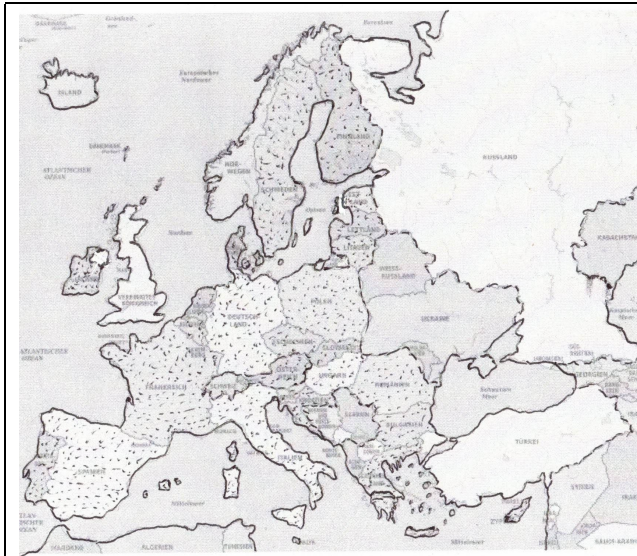
<https://www.haus-neuland.de/seminare/details/die-welt-im-umbruch-51181>

**Auskunft:** [politische-bildung@naturfreunde-hh.de](mailto:politische-bildung@naturfreunde-hh.de), Norbert Holtz Tel.: 040 40 85 28

**Rabattcode bei der Online-Anmeldung:** Für Mitglieder der NaturFreunde gibt es die vergünstigten Teilnahmegebühren für Mitglieder. Um diese nutzen zu können, müssen die Mitglieder bei der Anmeldung einen Rabattcode eingeben. Dieser lautet für dieses Seminar „NeulandNatur“. Mitglieder der NaturFreunde, die den Rabattcode nutzen, legen bei Seminarbeginn an der Rezeption den Mitgliedsausweis vor.

**Zur Anmeldung:** <https://seminare.haus-neuland.de/haus-neuland/buchungsportal/die-welt-im-umbruch-6d628b8a0d1a4c30b5ea7354e5230b1e/teilnahme/anmelden>

# Perspektiven Europas



Geteiltes Europa – NATO und Russland (Umrisse gestrichelt), EU (in der Fläche punktiert)

*Perspektiven eines demokratischen, sozialen und ökologisch nachhaltigen Europas in einer sich rapide verändernden Welt*

**23.11. – 27.11.2026 Seminar zur politischen Bildung in Kooperation mit Frankenakademie in Lichtenfels/Schney, Bayern**

Die in der Nachkriegszeit aufgebauten Strukturen der europäischen Einigung sind gegenwärtig zahlreichen inneren und außenpolitischen Belastungsproben ausgesetzt. Wir wollen in diesem Seminar die sich aktuell rasant verändernde weltpolitische Konstellation nachzeichnen. Zu fragen ist, welche politischen Handlungsmöglichkeiten die EU hier hat. Wie können die an einer friedlichen Entwicklung und der Transformation hin zu sozialer und ökologischer Nachhaltigkeit interessierten politischen Kräfte dabei ihre Anliegen in den politischen Entscheidungsprozess der EU einbringen.

**Leistungen:** 4xÜ/VP (ohne Getränke), Seminarprogramm, Anerkennung als Bildungsurlaub möglich

**Veranstaltungsort:** Frankenakademie, Schloß Schney e.V., Schloßplatz 8, 96215 Lichtenfels / Schney, Bayern

**Kosten:** Mitglieder/Gäste DZ 300 €, EZ 320 €

Kapazitäten begrenzt – keine feste Anmeldefrist

**Nähere Infos und Anmeldung:** <https://www.franken-akademie.de/seminare/perspektiven-eines-demokratischen-sozialen-und-kologisch-nachhaltigen-europas>

**Auskunft:** [politische-bildung@naturfreunde-hh.de](mailto:politische-bildung@naturfreunde-hh.de), Norbert Holtz Tel.: 040 40 85 28

**Zur Anmeldung:** <https://www.franken-akademie.de/seminare/perspektiven-eines-demokratischen-sozialen-und-kologisch-nachhaltigen-europas>

Zum Vormerken:

# Senegal

## – komplexe soziale und ökologische Dynamik an der Westspitze Afrikas



Anlanden und Weitertransport von Fisch im Hafen von St. Louis,  
Foto Norbert Holtz

*2.-17. Januar 2027  
Studienreise in den Senegal*

**Nähere Informationen hier auf dieser Seite voraussichtlich Anfang Juli 2026 zu Kosten, Programm und Anmeldemöglichkeit**

Der im äußersten Westen Afrikas gelegene Senegal mit seinen derzeit 16 Millionen Einwohner\_innen gilt als Stabilitätsanker in einer ansonsten politisch instabilen und durch Gewalt geprägten Region. Seit der Unabhängigkeit vor 66 Jahren demokratisch regiert, gibt es zahlreiche positive Entwicklungen beim Aufbau des Bildungs- und Gesundheitssystems. Die Stromversorgung wird bis in entlegene Dörfer vorangetrieben. Das Land steht aber auch vor großen Herausforderungen. Vor allem fehlt der sehr jungen Bevölkerung trotz Bildungsabschlüssen vielfach eine wirtschaftliche Perspektive. Auf dieser Studienreise wollen wir uns bei Besichtigungen und in Gesprächen einer vielschichtigen sozialen Dynamik nähern. Lokale Traditionen, Islam, französische Staats- und Bildungsorganisation und die Bedrohungen durch den Klimawandel stehen im Spannungsverhältnis. Inzwischen gibt es Umweltflüchtlinge im eigenen Land.

Die Reise soll nach Dakar, ins Saloumdelta mit seinem Nationalpark und ins senegalesische Erdnussanbaugebiet rund um Kaolack führen. Weiter gehen soll es ins Zentrum der islamischen Sufi-Bruderschaft der Muriden nach Touba. In Lompoul-sur-Mer werden wir ebenso wie später in St. Louis direkt am Atlantik übernachten und auch baden können.

Seit langem besteht eine enge Kooperation zwischen den NaturFreunden in Deutschland und unserer Partnerorganisation, der Association Sénégalaise des Amis de la Nature (ASAN). Eine Reihe der in langjähriger Zusammenarbeit vorgebrachten Projekte werden wir besuchen. Diese reichen vom Ufer- und Küstenschutz durch Mangrovenanpflanzungen über die von NaturFreunden\_innen angeschobene Klimapatenschaft Rasstatt – St. Louis bis zum Umwelt- und Berufsausbildungszentrum für Mädchen und junge Frauen in Bekhar.

**Interesse an der Studienreise in den Senegal:** bitte eine kurze Mail an [politische-bildung@naturfreunde-hh.de](mailto:politische-bildung@naturfreunde-hh.de) schreiben, Auskunft: Norbert Holtz Tel.: 040 40 85 28

Zum Vormerken:

## Oberägypten

– uralte Zivilisation und Moderne im schmalen grünen Band am Nil



Im Niltal – schroffer Übergang zwischen Flussoase und Wüste, Foto Norbert Holtz

*13. bis 27. oder 14. bis 28. März 2027  
Studienreise von Hurghada über el-Qusair  
nach Assuan, Nilkreuzfahrt bis Luxor, Lu-  
xor als Zentrum Oberägyptens, Rückflug  
über Hurghada*

**Nähere Informationen hier auf dieser  
Seite voraussichtlich Anfang Juli 2026 zu  
genauem Datum, Kosten, Programm  
und Anmeldeöglichkeit**

In den vergangenen Jahren haben uns Studienreisen nach Kairo, zur Nilmündung bei Ra's el-Barr und nach Alexandria am Mittelmeer geführt. Im kommenden Jahr soll es eine Studienreise nach Oberägypten geben. Zuerst soll die Reiseroute entlang der Küste von Hurghada am Roten Meer zur alten Handelsstadt el-Qusair führen. Von da wird es durch die Arabische Wüste nach Assuan gehen. Hier werden wir mit Besichtigungen und in Gesprächen Einblick in die soziale Lebenswirklichkeit Oberägyptens unweit der sudanesischen Grenze bekommen. Die Veränderungen für Landwirtschaft und Alltagsleben durch den Assuan-Staudamm können wir vor Ort in Augenschein nehmen. Einige Tage soll es dann Nil abwärts mit dem Schiff weitergehen. Hier werden die Schätze aus der Pharaonenzeit im Mittelpunkt stehen. Luxor mit seinen weit über eine halbe Million Einwohnern und das gut 50 Km flussabwärts gelegene Qina bilden den wirtschaftlichen Mittelpunkt Oberägyptens. Gespräche in Bildungseinrichtungen und mit Vertretern der Religionsgemeinschaften, Besichtigungen verschiedener Stadtquartiere und Einblicke in das künstlerische Schaffen sollen auf dem Programm stehen. So wollen wir versuchen, das Leben in einer lang gestreckten und häufig nicht mehr als 10 Km breiten Flussoase zu verstehen.

**Interesse an der Studienreise nach Oberägypten:** bitte eine kurze Mail an [politische-bildung@naturfreunde-hh.de](mailto:politische-bildung@naturfreunde-hh.de) schreiben, Auskunft: Norbert Holtz Tel.: 040 40 85 28

## Formales, Rechtliches und organisatorische Einzelheiten

... zu den hier vorgestellten Studienreisen und Seminaren zur politischen Bildung. Von den Hamburger NaturFreunden aus bereiten wir die hier vorgestellten Studienreisen und Seminare zur politi-

schen Bildung inhaltlich und konzeptionell vor und führen sie auch in der Leitung vor Ort durch. Bei Hinweisen auf Reisen, die nicht von den Hamburger NaturFreunden inhaltlich und konzeptionell betreut werden, ist dies extra vermerkt.

Die einzelnen Veranstaltungen werden in Kooperation mit Einrichtungen der politischen Bildung bzw. dem FFR-Reiseservice durchgeführt. Diese Kooperationspartner sind im rechtlichen Sinne Veranstalter des Seminars bzw. Veranstalter im Sinne des Reiserechts. Dem entsprechend hat die Anmeldung zum Seminar bzw. die Buchung der jeweiligen Studienreise beim jeweiligen Veranstalter zu erfolgen. Mit dem Button „Zur Anmeldung“ erfolgt seitens der NaturFreunde Hamburg die Weiterleitung zu deren jeweiligem Online-Anmeldesystem. Teilnahme- und / oder Allgemeine Geschäftsbedingungen können bei den jeweiligen Einrichtungen oder beim FFR-Reiseservice eingesehen oder erfragt werden bzw. werden denjenigen, die eine Studienreise gebucht haben, auch mit der Bestätigung der Teilnahme zugeschickt.

*Hier ist auch noch einmal ein [Link](#) zu den allgemeinen Geschäftsbedingungen und zum Formblatt zur Unterrichtung des Reisenden bei einer Pauschalreise nach §651a des BGB des FFR-Reiseservice.*

Wir streben für die meisten Veranstaltungen an, dass sie als Bildungsurlaub – oder in manchen Bundesländern auch Bildungszeit genannt – anerkannt werden. Die Anerkennungsregeln sind in den einzelnen Bundesländern unterschiedlich. Die Einzelheiten dazu müssen mit dem Veranstalter im rechtlichen Sinne geklärt werden. Bitte nehmt dazu ggf. Kontakt mit der jeweiligen Einrichtung der politischen Bildung bzw. dem FFR-Reiseservice auf ([info@ffr-reiseservice.de](mailto:info@ffr-reiseservice.de), Tel.: 030 – 81 40 50-500).

Wir geben bei den einzelnen Veranstaltungen die vorgesehenen inhaltlichen Programmpunkte an. Änderungen im zeitlichen Ablauf sind jederzeit aus organisatorischen Gründen vorbehalten. Sie können sich z.B. dadurch ergeben, dass wir vor Ort auch Gespräche mit Vertreter\_Innen des kulturellen, politischen und gesellschaftlichen Lebens führen oder fachliche Führungen haben. Hier kann es vorkommen, dass sich Termine oder einzelne Personen, die als Gesprächspartner\_In ihre Institution vertreten, kurzfristig ändern. Ebenso kann es zu zeitlichen Verschiebungen innerhalb des Programms kommen. Sollte ein Programmpunkt gar nicht stattfinden können, werden wir nach Möglichkeit – auch kurzfristig – einen adäquaten anderen Aspekt ins Programm aufnehmen.

Bei Seminaren in einer Bildungseinrichtung gibt es in der Regel auch Exkursionen, die wir mit öffentlichen Verkehrsmittel oder Fahrgemeinschaften anfahren. Bei Studienreisen/Stadtseminaren besteht das Programm zu deutlich höheren Anteilen aus solchen Exkursionen, die teilweise auch mit dem Fahrrad oder zu Fuß erfolgen. Sie erfordern eine gewisse Kondition, aber keine sportlichen Leistungen. Wenn jemand unsicher ist, ob eine eigene Teilnahme deswegen möglich ist, bitten wir um einen Anruf, damit Näheres individuell geklärt werden kann (Norbert Holtz von den Hamburger NaturFreunden, Tel.: 040 40 85 28 oder bei Studienreisen/Stadtseminaren auch [info@ffr-reiseservice.de](mailto:info@ffr-reiseservice.de), Tel.: 030 – 81 40 50-500 ).

Bei Seminaren in einer Bildungseinrichtung sind im Teilnahmebeitrag in der Regel das Programm mit eventuellen Exkursionen sowie Unterkunft und Vollverpflegung enthalten. Ggf. müssen die Getränke zu Mittagessen und Abendbrot selbst bezahlt werden. Bei Studienreisen/Stadtseminaren sind Mittag- und Abendessen sowie Getränke üblicherweise nicht im Programm enthalten. Bei ÖPNV-Kosten gibt es Regelungen jeweils für die einzelne Studienreise, die beim Programm mit angegeben sind.

Zur Anreise empfehlen wir die Anfahrt per Bahn. Die Teilnehmenden erhalten rechtzeitig vor Seminar-/Studienreisebeginn eine Anfahrtbeschreibung. Während der Studienreisen/Stadtseminare versuchen wir alle Ziele per ÖPNV, Fahrrad, zu Fuß, mit einem gemeinsamen Bus oder ggf. auch mit Fahrgemeinschaften, zu erreichen. Nur bei Fernreisen, wie der Studienreise nach Ägypten, erfolgt die Anreise zum Zielland per Flug.

Der FFR-Reiseservice bietet auf Wunsch auch umfangreichen Versicherungsservice, wie z.B. eine Reiserücktrittsversicherung an. Des weiteren ist der Abschluss einer privaten Auslandsranken- und -krankenrücktransportversicherung für Reisen außerhalb Deutschlands sehr sinnvoll.

Bei den Fotos, die wir hier zur Illustration der Studienreiseprogramme verwenden, sind jeweils die Inhaber des Urheberrechts angegeben. Die Lizenzrechte zur Nutzung dieser Fotos liegen öfters bei der FFR-Reiseservice GmbH. Wir können diese Fotos mit verwenden, weil wir hier auf ein Angebot aufmerksam machen, für das die FFR-Reiseservice GmbH Veranstalter im Sinne des Reiserechts ist.