

## Aktuell

### 30. August Senegal Sommerfest

im Naturfreundehaus Maschen  
11:00 -16:00 Uhr senegalesisches Essen und Trinken  
senegalesische Modenschau und  
vieles mehr

### 5. September Demonstration in Berlin

#### "mal richtig abschalten"

Interessenten die mit nach Berlin fahren wollen melden sich ab  
Ende August bitte in der Geschäftsstelle oder bei Helene Hohmeier



### 19. & 20.09.09 Norddeutsche Apfeltage

#### Apfefest: Ammersbek/Hoisbüttel

#### Apfel des Jahres: Stina Lohmann

Anfang des 19. Jahrhunderts im Garten der Stina Lohmann in Kellinghusen/Holstein als Zufallssämling entstanden. Der Apfel ist einer unserer besten hiesigen Lageräpfel. Der Baum ist hauptsächlich im mittleren Holstein auf Geestböden verbreitet

Quelle: Eckart Brandt, www.boomgarden.de



### 27. September Bundestagswahl

#### Nachhaltigkeit wählen!

## Herzlich willkommen

Als neue Mitglieder in der Naturfreunde-Familie begrüßen wir:  
Helga Kaehlert, Gustav Kaehlert



# NaturFreunde Hamburg

Mitteilungsblatt der NaturFreunde Hamburg e.V. Landesverband

Nr.3 62. (76.) Jahrgang - Juli / August / September 2009

### Liebe Freundinnen, liebe Freunde Guten Tag,

mitten in der Schlussredaktion erreichte uns die Meldung das Frau Dr. Gitta Trauernicht die Zustimmung zum Wiederanfahren des Schrottreaktors Krümmel gegeben hat. Wir sind entsetzt. Positioniert sich doch die SPD, deren Mitglied Frau Trauernicht ist, in allen Wahlkämpfen als Atom-Ausstiegspartei. Manche Leute meinen: Hier kann man die Windigkeit von PolitikerInnen aufs drastischste erleben: Was interessiert sie die Wahlversprechen und Parteibeschlüsse, im Zweifelsfall ist die Atomwirtschaft der zahlungskräftigere nächste mögliche Arbeitgeber – und – aus dieser Verhaltensweise folgt Politikmüdigkeit bei den Wählern auf dem Fuß.

Die Atomwirtschaft hat auf jeden Fall wieder einen Stein aus dem Weg geräumt um den Ausstieg aus der Atomenergie rückgängig zu machen.

Dieser Vorgang macht deutlich das wir im Wahlkampf ausdrücklich ausstiegfreundliche KandidatInnen unterstützen sollten die bereit sind auch dafür zu kämpfen. Deshalb rufen wir auf an der Demonstration am 5. September: „mal richtig abschalten“ teilzunehmen. Es muss Schluss sein mit der Energieerzeugung auf Kosten noch nicht geborener Generationen.

In solch zugespitzter Situation den Kopf kühl zu halten bedarf es des Ausgleichs, der Freizeit und Bewegung in der freien Luft. Oder wie wär's mal mit Klettern. Viele interessante Touren werden auch diesmal wieder angeboten, nutzen wir sie!

WALTER BRÄKER

Neu - Aktuell .....	2
Editorial .....	3
mal richtig abschalten! .....	4
Hamburg aktiv .....	6
Bürgerinitiative „Rettet das Freibad Ohlsdorf“ erfolgreich .....	6
Reisen 2009/2010.....	7
Fachbereich Sport & Wandern.....	8
Sanfter Tourismus und Wandern .....	8
Klettern und Bergsteigen.....	8
Nordic Walking .....	10
Fachbereiche Natur- & Umweltschutz.....	10
Fachbereich Kultur & Bildung.....	10
Senegalgruppe .....	12
Friedensinitiative .....	12
Fachgruppen.....	14
Radwander Gruppe.....	14
Fachgruppe mobiles Wandern .....	15
Was läuft in den Stadtteilen .....	16
Älterengruppe.....	16
NaturFreundeHaus „Johann Simonis“ .....	17
Was läuft in den Stadtteilen .....	18
Barmbek.....	18
Ortsgruppe Bergedorf .....	19
Eimsbüttel .....	20
>Die Freizeittüchse< .....	23
Harburg .....	24
"Die Herbstzeitlosen" Abteilung Harburg.....	27
Walddörfer .....	28
Vereinsnachrichten .....	31
Gedenken an Hilde Köncke .....	31
Ernst Heckmann wurde 100 Jahre alt .....	32
Wir trauern um .....	32
Mitgliedsbeiträge 2009 .....	33
Geburtstagsgrüße .....	34
Impressum & Abbildungsverzeichnis .....	35
Mal richtig abschalten.....	36



## Mal richtig abschalten Protestwoche gegen Atomenergie

Der Ausstieg aus der Atomenergie schien in trockenen Tüchern, aber seit einiger Zeit betreiben die Profiteure der Atomenergienutzung einen „Ausstieg aus dem Ausstieg“. Sie hoffen vor allem auf neue Mehrheitsverhältnisse nach der Bundestagswahl. Wir NaturFreunde unterstützen deshalb die Forderung jetzt endlich richtig abzuschalten. Das gilt für uns Hamburger vor allem für die Atomkraftwerke Krümmel und Brunsbüttel. Wir haben hier verschiedene Informationen zu vielfältigen Initiativen zusammengestellt und hoffen auf eure rege Unterstützung dieser zukunftssichernden Aktivitäten. (WB)

### MAL RICHTIG ABSCHALTEN!



#### Demonstration 5. September 2009 in Berlin

Zwischen dem 05. und 12. Juli planen Anti-Atomgruppen in ganz Deutschland eine bundesweite Aktionswoche gegen Atomenergie. Der Tenor lautet „Mal richtig abschalten“ und richtet sich gegen die pro-atom Propaganda im Bundestagswahlkampf und die Vorhaben der Atomkonzerne, die Betriebszeit alter und störanfälliger Reaktoren zu verlängern. Die zentrale Forderung ist die Abschaltung der Atomkraftwerke und der massive Ausbau der Erneuerbaren Energien

#### (IPPNW Pressemeldung) Atomkraft abwählen!

(...) Störungen sind (...) längst die Regel auch in deutschen Atomkraftwerken. In Sorge um die Gesundheit und das Leben von Millionen Menschen warnen wir Ärztinnen, Ärzte und Förderer der IPPNW\* die Atomkonzerne und ihre Freunde in der Politik: Es gibt keine unfehlbare Technik, weil es keine unfehlbaren

Menschen gibt. Das gilt nicht nur für Atomkraftwerke russischer Bauart wie Tschernobyl, sondern auch für alle Atomkraftwerke deutscher Bauart wie Biblis, Krümmel und Co. Deshalb appellieren wir an alle Wählerinnen und Wähler: Atomkraft abwählen! Noch immer wollen sich die Konzerne über alle Warnungen hinwegsetzen und verlängerte Laufzeiten für ihre alten Atomkraftwerke durchsetzen. Denn das würde noch mehr Bares bringen: Täglich eine Million Euro mehr als bisher für jedes AKW. Deshalb missbrauchen die Atomkonzerne das Klimathema für ihre Propaganda. Doch die Atomenergie ist für den Klimaschutz irrelevant: Alle 436 Atomkraftwerke der Welt zusammen tragen nur 2 Prozent zur weltweiten Energieversorgung bei. Die Erneuerbaren Energien decken bereits 18 Prozent des Energiebedarfs weltweit. Das einzig Sichere an der Atomkraft ist der Profit. Das einzig Intakte an der Atomkraft ist ihre Lobby.

**Das einzig Richtige gegen die Atomkraft ist Ihre Stimme bei der Bundestagswahl am 27. September: Atompolitiker abwählen!**

IPPNW – »International Physicians for the Prevention of Nuclear War« ist die Organisation von zehntausenden Ärztinnen und Ärzten sowie Medizinstudierenden in über sechzig Ländern. 1985 erhielt die Organisation den Friedensnobelpreis



## Postkarten & Mailaktion an Frau Dr. Gitta Trauernicht: Krümmel bleibt aus! Keine Genehmigung für Wiederanfahren des AKW!

(aus: [www.ausgestrahlt.de](http://www.ausgestrahlt.de))

Der Stromkonzern Vattenfall will das Atomkraftwerk Krümmel bei Hamburg, das seit dem verheerenden Brand Ende Juni 2007 stillsteht, wieder in Betrieb nehmen. Den Antrag dazu hat Vattenfall beim zuständigen Sozialministerium in Schleswig-Holstein gestellt.

Das AKW Krümmel gehört nachweislich zu den unsichersten der Republik. Es entspricht trotz der durchgeführten Reparaturen in

puncto Sicherheit nicht dem Stand von Wissenschaft und Technik. Es ist nicht gegen den Absturz von größeren Flugzeugen geschützt. Die Entsorgung des Atommülls ist weiterhin ungelöst. Immer mehr Kinder im Umkreis des Kraftwerks erkranken an Leukämie. Als Neubau würde dieser Reaktor niemals eine Genehmigung bekommen. Vattenfall hat bei seinen Atomkraftwerken Krümmel, Brunsbüttel und Forsmark (Schweden) mehrfach bewiesen, dass es die Sicherheit nicht garantieren kann. Aus reiner Profitgier liefen die Atomanlagen selbst nach schweren Störungen wochen- oder gar monatelang weiter. Auch die Risse im AKW Krümmel sind bloß zufällig entdeckt worden. Die vergangenen zwei Jahre haben gezeigt, dass es auch ohne das AKW Krümmel genügend Strom gibt. Niemand braucht diesen Reaktor. Nur Vattenfall will mit ihm weiter Profite auf Kosten der Allgemeinheit machen. Die mail- und Postkartenaktion war leider erfolglos.



#### Gabriel lehnt längere Laufzeit für Brunsbüttel ab (05.05.2009)

Bundesumweltminister Gabriel hat heute aus Sicherheitsgründen einen Antrag des Atomkraftbetreibers Vattenfall abgelehnt, die Laufzeit des derzeit abgeschalteten AKW Brunsbüttel durch Übertragung von Strommengen des Reaktors Krümmel zu verlängern. Ein Sicherheitsvergleich beider Anlagen hat ergeben, dass das Atomkraftwerk Brunsbüttel über noch weniger Sicherheitsreserven verfügt als der seit einem Transformatorbrand am 28. Juni 2007 ebenfalls abgeschaltete Reaktor Krümmel. Zur Sicherstellung der Energieversorgung im norddeutschen Raum und zum Klimaschutz ist die Strommengenübertragung ebenfalls nicht erforderlich. Vattenfall, zu dessen Konzern beide Anlagen gehören, hatte im Mai 2007 beim Bundesumweltministerium die Zustimmung zur Übertragung einer Strommenge von 15 Terawattstunden (TWh) vom Atomkraftwerk Krümmel beantragt, um die Laufzeit seines älteren Reaktors in Brunsbüttel um ca. zweieinhalb Jahre zu verlängern. Der 1977 in Betrieb genommene Siedewasserreaktor in Brunsbüttel wurde danach im Sommer 2007 wegen einer Reihe von sicherheitstechnisch bedeutsamen Ereignissen und Mängeln vom Netz genommen. Ob und wann die Anlage nach sicherheitstechnischen Nachrüstungen wieder in Betrieb gehen könnte, ist gegenwärtig nicht absehbar.

## Bürgerinitiative „Rettet das Freibad Ohlsdorf“ erfolgreich

**Über 41.000 Bürgerinnen und Bürger retteten das Freibad Ohlsdorf  
Bürgerinnen und Bürger behalten ihr Freibad in Ohlsdorf**

Die NaturFreunde Hamburg gratulieren der Bürgerinitiative „Rettet das Freibad Ohlsdorf“ sowie den Bürgerinnen und Bürgern in Hamburg-Nord zum gewonnenen Bürgerentscheid. Mit großer Mehrheit haben die Bürgerinnen und Bürger in Hamburg-Nord für den Erhalt des traditionellen Bades Im Grünen Grunde in Ohlsdorf gestimmt. Bei mehr als 41.000 abgegebenen Stimmen erhielt der Vorschlag der Bürgerinitiative "Rettet das Freibad Ohlsdorf" 34.724 Stimmen - rund 84,5 %. 13,9 % lehnten den Vorschlag der Bürgerinitiative ab. Er ist damit mit großer Mehrheit angenommen.

Das Land Hamburg ist jetzt in der Pflicht auch in Zukunft ein familienfreundliches Freibad in Ohlsdorf zu erhalten.

Damit kann verhindert werden, dass ein Grundstück, Teil des Tafelsilbers der Stadt, privatisiert und für hochpreisigen Wohnungsbau freigegeben wird.

## Senegalreise 2009

### GISELA PLINZ

Ende Februar bis Anfang März 2009 waren wir erneut im Senegal. Für einige von uns war es bereits die zweite Reise in das afrikanische Land.

In Dakar wurden wir noch in der Nacht bei der Ankunft am Flughafen erneut sehr herzlich begrüßt. Wir waren neugierig, wie sich das Naturfreundehaus in Petit Mbao seit unserem letzten Besuch dort entwickelt hat. Bei einem Rundgang mit dem Präsidenten der dortigen Naturfreunde, Alioune Diagne Mbor konnten wir uns am nächsten Morgen einen Überblick verschaffen. Anlässlich des 25-jährigen Jubiläums der Naturfreunde Senegal hatte man das 2008 Haus generalüberholt.

Unsere Route führte uns zunächst in die Hauptstadt Dakar, wo wir mit Alioune ein Lebou-Dorf besichtigen konnten. Alioune ist nicht nur Chef der Naturfreunde, er ist auch Oberhaupt des Lebou-Volkes, einer von mehr als zehn ethnischen Gruppen im Senegal. Zum Pflichtprogramm für jeden europäischen Reisenden zählt die Insel Gorée mit der Gedenkstätte für das Schicksal afrikanischer Sklaven, die von hier nach Amerika verschleppt worden waren.

Die Reise durch das Land ging in diesem Jahr in den Süden, in die Provinz Casamence, die noch südlich des in den Senegal hineinragenden Gambia liegt. Bis vor wenigen Jahren war diese Region noch durch Bürgerkriege erschüttert. Auf dem Weg dorthin haben wir das Reservat Bandia besucht. Hier wird versucht, die heimischen Großwild-Tierarten in einer Schutzzone wieder anzusiedeln. Ferner standen auf unserem Programm Besuche des Benediktinerklosters Keur Mouss und mehrerer Schulen.

In der Casamence wurden wir von den dortigen Naturfreunden begrüßt. Sie haben uns ihre umfangreichen Umweltprojekte gezeigt, die sich vor allem mit der Wiederaufforstung der Region, einschließlich der gefährdeten Mangrovenwälder einsetzen. Im Delta des Casamenceflusses konnten wir bei einer Pirogenfahrt selbst einen Eindruck der Schönheit der zu schützenden Natur gewinnen. Für viele von uns waren die Empfänge des Königs von Oussouye und der Königin der Insel Boune die eindrucksvollsten Erlebnisse der Reise in diese Gegend. In der Casamence leben vorwiegend Menschen des Diola-Volkes. Dies eine

animistische Ethnie, die beispielsweise an die Wiedergeburt der Menschen glauben. Dementsprechend haben die Fetischmänner oder -frauen noch immer eine sehr hohe gesellschaftliche Stellung. Mit einem Anteil von 90 % an der Bevölkerung haben andere Religionen hier kaum Einfluss, anders als im übrigen Senegal, der islamisch geprägt ist. Überhaupt ist jeder Besuch in einem Dorf ein Erlebnis. Fast immer wurden wir mit Musik und Tanz, einen sog. Tam-Tam begrüßt. Die Freundlichkeit, der wir immer wieder dort begegnen ist unvergleichlich.

Auf dem Rückweg nach Dakar haben wir in Gambia eine landwirtschaftliche Forschungseinrichtung besichtigen können. Über die Hauptstadt Banjul ging es wieder zurück in den Senegal. Dort ging unsere Reise über Kaolak wieder nach Dakar.

Wir danken den Bremer Naturfreunden, insbesondere Herbert Brückner und Udo Willruth, diese schöne Reise organisiert zu haben. Gleichzeitig danken wir unserer Dolmetscherin Ingeborg Pint von der NFI, die uns die vielen Eindrücke auch sprachlich verständlich gemacht hat. Sicher war dies nicht die letzte Reise von Hamburger Naturfreunden nach Westafrika.

## Reisen 2009/2010

### Reisen 2009

Fr. 02.10. - Do. 08.10.09 **Entdeckungs- und Wandertour in die Region Mühlhausen**

Zwischen Thüringer Wald und Harz, im Herzen Deutschlands, wohnen wir im \*\*\*Hotel Mirage in Mühlhausen.

Die Stadt wird im Jahr 967 bereits als Kaiserpfalz erwähnt, hat eine fast vollständig erhaltene Stadtmauer. Die elf erhaltenen mittelalterlichen Kirchen und die Bürgerhäuser prägen das Antlitz der Stadt. Eingebettet in die fruchtbare Talau der Unstrut zwischen den Höhen des Nationalparks Hainisch und dem Eichsfeld wurde die Stadt zum Hauptort der Region. Kosten: HP im DZ 320,- € pro Person, im EZ 400,- € pro Person, Fahrgeld ca. 70,- €, Ausflüge ca. 30,- €

**A** Auskunft und Anmeldung Karin Schrödter Tel: 760 83 36/  
Günter Franke Tel.: 768 74 15

So. 27.09. bis Fr. 02.10.09 **Wanderlehrfahrt**, siehe Sanfter Tourismus und Wandern

Mo. 30.11. - Fr. 04.12.09 **Senioren-Weihnachtswanderfahrt**

Eine Rundfahrt durch den Spessart: Aschaffenburg und Rothenburg ob der Tauber ist im Programm. Preis: EZ 550,- € DZ 450,- €

**A** Anmeldung & Info: Renate Laatz, 696 42 850 und Herbert Leuth, 0172 - 4243230

### Reisen 2010

13.06. - 23.06.10 **Wanderreise ins Tammheimer Tal**

Wir fahren an einen Ort im Allgäu, wo jeder Naturfreund seinen Aufenthalt genießen kann. Tannheim liegt 18 km von Pfronten und 25 km von Sonthofen entfernt. Kosten: ca. 580,- €; Leistung: Fahrt mit der DB bis Sonthofen, Bustransfer bis Tannheim; HP, EZ oder DZ

**A** Anmeldung und Anzahlung von 150,- € bis 10.09.09 auf Konto 90 90 42 69 bei der Hypo-Vereinsbank, BLZ 200 300 00 Wolfgang Lietz

## Sanfter Tourismus und Wandern

### Arbeitsgemeinschaft der WanderleiterInnen

Wanderobmann nn

Vertreter Herbert Leuth J.D.Möller Straße 31, Tel.: 0172/424 3230  
22880 Wedel

### Busfahrt für Wanderer 2009, wir wandern in 3 Leistungsgruppen:

19. Juli Zarrentin/Nieklitz, 16. Aug. Undeloh/Lüneburger Heide, 6. Sept. Gifhorn, 25. Okt. 09  
Fahrt ins Blaue

**Abfahrten:** 7:30 Uhr ab U-Bhf-Berne, 8:00 Uhr ab Hbf

**Kosten:** 20,- €; März und Okt. 30,- €, Wir mussten leider die Preise etwas anheben.

### Wanderfahrten für Senioren 2009

15. Aug., 16. Sept., 14. Okt., 4. Nov., 16. Dez.  
Anmeldung & Info Renate Laatz, Tel: 69 64 28 50

### Wanderlehrfahrt

So. 27.09. bis Fr. 02.10.09 **Wanderlehrfahrt**

Die Lehrfahrt führt nach Berghausen in den Taunus, Rhein/Neckarregion. Dort können wir uns über den Weinanbau informieren und probieren: Lahntal und Rheintal, Domstadt Limburg, Kurstadt Bad Ems sowie Rüdesheim mit Drosselgasse und Niederwalddenkmal.  
Preis: EZ 495,- € HP, DZ 445,- € HP, alle Fahrten und Besichtigungen enthalten

**A** Anmeldung & Info: Renate Laatz, 696 42 850 und Herbert Leuth, 0172 – 4243230

## Klettern und Bergsteigen

### Familienklettern

Leitung Elise Fleer Lüdmoor 47 22175 Hamburg Tel.: 511 05 63

### Kinder- und Jugendgruppe Klettern

Leitung Oliver Frenz oliver@ra-frenz.de Tel: 46 77 42 66

### Kinder-, Jugendklettern und Familienklettern in Hamburg

Sa. 04.07.09 **Klettern in HH**

Sa. 05.09.09 **Klettern in HH** jeweils um 11:00 Uhr im DAV-Kletterzentrum Döhrnstraße

Sa. 18. – So. 19.07.09 **Klettertreffen im Harz**

Sa. 15. – So. 16.08.09 **Klettertreffen im Harz**

Sa. 19. – So. 20.09.09 **Kletterlehrgang im Ith**

### Kletterfortbildungen bei den Naturfreunden geht in die zweite Runde...

Wie bereits im vergangenen „NaturfreundeHamburg“ angekündigt, folgt die Einladung für Kletterinteressierte, die bereits über ein Potential an Klettererfahrung vorweisen können. Es geht um zwei Wochen Klettern am Susten-, Grimsel und Furkapass. Kurze und lange Plasierouten laden zum Klettern ein. Sehr gut für den Vorstieg abgesichert, in herrlicher alpiner Landschaft. Es wird auf dem kleinen Zeltplatz in Gadmen gezeltet und von dort starten die Touren. Wer einen ersten Einblick haben möchte, kann unter [www.filidor.ch](http://www.filidor.ch) und unter [www.camping-gadmen.ch](http://www.camping-gadmen.ch) mehr erfahren.

Zeitraum der Kletterreise: 11. Juli bis 31. Juli.

Für weitere Informationen bitte telefonisch melden bei:

Martin Hinkel: 040 / 428890212

Allen, die anderweitig beim Wandern oder Klettern unterwegs sind, wünsche ich eine schöne und unfallfreie Urlaubszeit.



NaturFreunde Kletterwand auf dem Apfelfest 2008, Foto: Udo Schuldt

## Nordic Walking

Kontakt: Anne von Strom steht bei evtl. Rückfragen zur Verfügung Tel: 40 06 79 AB

### Sa. 04.07.09 Sachsenwald

Wir walken durch den Sachsenwald; bei hoffentlich sommerlichen Temperaturen können die Bäume uns ihren Schatten spenden. Am Schluss ist eine kleine Einkehr vorgesehen.

Treffpunkt: S 21 Aumühle, 11:00 Uhr

### Sa. 22.08.09 Harburger Berge

Diese Tour führt uns durch die schöne Waldlandschaft der Harburger Berge.

Eine Einkehr in der Kärntner Hütte ist vorgesehen.

Treffpunkt: 11:00 Uhr S 3 Harburg-Rathaus, Hölertwiete

Mit dem Bus 141 oder 241 geht es dann noch ein Stückchen weiter bis zur Haltestelle Krankenhaus Mariahilf.

### Sa. 05.09.09 Haseldorfer Marsch

Diese Tour führt uns durch die Haseldorfer Marsch.

Bitte an eine Rucksackverpflegung denken; am Schluss ist eine Kaffeeinkehr vorgesehen.

Treffpunkt: 10:00 Uhr (Achtung: eine Stunde vor der üblichen Zeit) S 1 Wedel

Bitte an wettergerechte Kleidung und gutes Schuhwerk denken! Stöcke sind mitzubringen.

- A** Zu den jeweiligen Treffen wird um eine Anmeldung bis donnerstags vor dem jeweiligen Termin gebeten.

## Natur- und Umweltschutz

Leiterin: Karin Schrödter Tel: 040 / 7 60 83 36  
Dahlenhöhe 5 21077 Hamburg



### Sa. 25.07.09 Tag der offenen Tür: „Gesunde Lebensmittel für die ganze Familie“

Der demeter Hof und Bio-Markt Sannmann, Ochsenwerder Landstr. 153, 21037 Hamburg lädt zur Besichtigung ein.

Treffen: Hbf Steintorwall Bus124 Richtung Geesthacht. Leitung: Karin Schrödter

## Kultur und Bildung

Leiter: Thomas Immanuel Steinberg Burchardstr. 20 Tel: 33 79 06  
20099 Hamburg eMail: tishh@web.de

### Stadtrundgänge

#### Führungen und Aufführungen

Informationen bei Thomas Immanuel Steinberg, Burchardstr. 20, 20095 Hamburg; Tel: 33 79 96, e-Mail: tishh@web.de

### Mo. 07.09.09 Das Kontorhausviertel - viel arbeiten und wenig wohnen

Rund ums Chilehaus tummeln sich nachmittags Hunderte von Angestellten, nachts herrscht gähnende Leere. Thomas lädt zu einem architekturgeschichtlichen Rundgang ein.

Treff: 15:30 Uhr an der Haspa-Filiale Burchardplatz, 100 m vom Chilehaus

### Mi. 09.09.09 Einführung ins Internet

e-Mail Adresse einrichten, Karten nutzen und Surfen

Treff: 15-17:00 Uhr, Verein Gefangene helfen Jugendlichen, Wandsbeker Königstr. 50, 4. Stock (Fahrstuhl), 22041 Hamburg, Nähe U-Bhf Wandsbek Markt

- A** Nur nach Anmeldung bei Thomas, mindestens 4 Teilnehmer  
Spende von 4,- € für den Verein erbeten

### So. 13.09.09 Tag des offenen Denkmals: Historische Orte des Genusses

#### Wir lernen unsere Heimatstadt kennen

Informationen bei Gisela Plinz, Schleusenstieg 7, 22397 Hamburg, Tel: 607 14 53

### Fr. 24.07.09 Blankenese

Treffen: 10:30 Uhr S-Bahn Hochkamp, nähere Einzelheiten siehe unter Walddörfer

### Do. 20.08.09 Botanischer Garten in Klein Flottbek

Treffen: dort um 12:00 Uhr, nähere Einzelheiten siehe unter Walddörfer

### Do. 17.09.09 Wallanlagen und Neustadt

Treffen: 10:30 Uhr Landungsbrücken, nähere Einzelheiten siehe unter Walddörfer

## BUGA

Sa. 04.07.09 Buga nach Schwerin, Kosten für Bus und Eintritt betragen ca. 30,- €

- A** Bei Ingo Kühl Tel. & Fax: 640 61 19 und Renate Laatz Tel: 696 42 850

**Sa. 04.07.09  
nach Schwerin zur Bundesgartenschau**

Kosten für Bus und Eintritt betragen ca. 30,- €.

Anmeldung

Bei Ingo Kühl Tel. & Fax: 640 61 19

und

Renate Laatz Tel.: 696 42 850



## Vorschau

### Fr. 02.10. - So. 04.10.09 Industrialisierung am Beispiel Ruhrgebiet

Bundeskultur-Workshop mit Exkursionen: Hansa-Kokerei, Hoesch-Museum, Hoeschpark, Phoenix-See, Themen: Industrie, Arbeits- und Lebenssituation, Renaturierung

Ort: NF-Haus Ebberg, Ebberg 1, 58239 Schwerte-Westhofen, Tel: 02304/ 67164

Kosten: 110,- € Übernachtung, VP und Programm

- A** Anmeldung: per Post bei NF-Bundesgeschäftsstelle, Warschauer Str. 58a, 10243 Berlin, per Fax: 030 - 29 77 32 80  
Koordination einer denkbaren Gruppenfahrt (nicht Anmeldung zur Teilnahme) bei Thomas

### Fr. 29.01. - So. 31.01.10 Blaubart - Hoffnung der Frauen

von Dea Loher, aufgeführt von den Reeplayern, Hamburger Amateurschauspieler Theater an der Maschenstraße, Näheres ab Winter 09 bei Thomas

## Senegalgruppe

Informationen Rainer Kulla Grindelweg 1a 20146 Hamburg Tel: 47 19 53 09

### Gruppenabende

jeweils um 19:00 Uhr in der Geschäftsstelle Adenauerallee 48, 20097 Hamburg

Mo. 24.08.09 **Vorbereitung Sommerfest**

Treff 19:00 Uhr

So. 30.08.09 **Sommerfest im Naturfreundehaus Maschen**

11:00 -16:00 Uhr senegalesisches Essen und Trinken

senegalesische Modenschau und vieles mehr

## Friedensinitiative

EinladerInnen Helene Hohmeier Tel: 040 / 4 91 71 56  
Heike Finck Tel: 040 / 551 28 40

### Gruppenabende & Diskussionen

immer 18:30 Uhr NaturFreunde Geschäftsstelle, Adenauerallee 48

Anmeldung & Info: Helene Hohmeier 49 17 156

So. 12.07.08 **Rad-Exkursion: Moorbург**

Radtour ab Finkenwerder, dort Besichtigung der Strom-Verbraucher Airbus, Trimet Aluminium, & Stahlwerke. Weiterfahrt nach Moorburg. Dort Besichtigung des Gefahrgutlagers, des Containerterminals (vom Deich aus) und des Bauplatzes Kraftwerk Moorburg. Je nachdem ob die Kattwykbrücke befahrbar ist wäre dann noch die Möglichkeit zur Affi und zum Müllberg zu fahren

Treffpunkt 11:00 Uhr Landungsbrücken, am Anleger zur Fähr-Linie 62 mit dieser dann nach Finkenwerder

Leitung: Udo Schuld (0176/48847430)

Mi. 22.07.09 **Diskussion: Grenzgänger**, Migration und Tourismus

Lesung aus der Broschüre der NaturFreunde Landesverband Berlin

[www.naturfreunde-berlin.de/index.php?id=6-4-2-0-0](http://www.naturfreunde-berlin.de/index.php?id=6-4-2-0-0)

Wie immer 18:30 Uhr NaturFreunde Geschäftsstelle, Adenauerallee 48

So. 26.07.09 **Wanderung: Wallensteingraben**

Der Wallensteingraben entstand aus dem Versuch den Schweriner See mit der Ostsee zu verbinden. Heute ist das Gebiet ein spannendes Naturschutzgebiet, ca. 13 km, Rucksackverpflegung.

Treff: 8:15 Uhr Hbf vor der Post (gegenüber Reisezentrum), Zug fährt 8:37 Uhr, wir fahren mit dem MecPom Ticket.

Kooperation: Akademiker Initiative e.V. / NaturFreunde Hamburg Friedensinitiative

Sa. 08.08.09 **Infostand anlässlich des Hiroshimatags**

ab 11:00 Uhr auf dem Ida-Ehre-Platz. Hamburger Forum

Sa. 08.08.09 **Wanderung: Zur Heideblüte um den Wilseder Berg**

Von Döhle über Sellhorn zum Totengrund, Steingrund, Bolterberg und Wilseder Berg,

weiter über Wilsede auf dem Pastor-Bode-Weg nach Egestorf. Ca. 23 km.

Treffpunkt: 8:05 Uhr Hbf vor der Post (Abfahrt R40 um 8:15 Uhr); von Handeloh mit dem HeideShuttleBus nach Döhle (Parkplatz).

Achtung diesmal Samstags

Leitung: Hans-Heinrich Hinrichsen, Tel.. 403344

Mi. 26.08.09 **Wir bereiten uns auf die Demonstration vor: „Mal richtig abschalten“ - „Erneuerbare schaffen Frieden“**

30.08.08 **Film, Chor & Lesung: "Frankreichs fremde Patrioten"**

19.00 Uhr (!) "Metropolis". Neue Adresse: Steindamm 54

Mit dieser Veranstaltung wollen wir an Peter Gingold erinnern.

Der Film "Frankreichs fremde Patrioten" erinnert an die Befreiung von Paris im August 1944 erinnern.

Der Chor „Hamburger Gewerkschafter wird Lieder aus der Résistance singen.

Der dritte Teil des Abends ist dann der Vorstellung von Peter Gingolds letztem Buch

durch seine Tochter Alice gewidmet. Peter war bei der Befreiung dabei. Alice wird

auch einiges aus ihrem Leben mit Peter und Ettie erzählen.

Peter Gingold war übrigens auch Mitglied der NaturFreunde

Veranstalter VVN

Di. 01.09.09 **Demonstration zum Antikriegstag**

Sa. 05.09.09 **Großdemonstration gegen Atomkraft: „Mal richtig abschalten“**

Mit aller Macht wollen die großen Stromkonzerne den Atomausstieg und damit 100% Erneuerbare Energien verhindern. Gefallen lassen müssen wir uns das nicht, schließlich geht es um unsere Gesundheit und die unserer Kinder!

Anti-Atom-Initiativen, Umweltverbände, auch die NaturFreunde rufen zu einer

bundesweiten Großdemonstration in Berlin auf. Bis dahin entlarvt das Faltblatt

"Glaubst du das wirklich?" die Argumente der Atomkraftbefürworter als schlechte

Desinformationskampagne und zeigt die Fakten [www.naturfreunde-deutschlands.de](http://www.naturfreunde-deutschlands.de)

Für Busfahrt ab Hamburg ab Ende August bei Helene nachfragen

Mi. 09.09.09 **Tank, Teller oder Trog: Wir müssen uns entscheiden**

**eine energiepolitische Hafenerundfahrt**

Nachwachsende Rohstoffe gelten als umwelt- und klimaschonende Alternative zu

fossilen Brennstoffen. Allerdings verbraucht ihr Anbau riesige Landflächen. Diese

stehen nicht mehr für die Nahrungsmittelerzeugung zur Verfügung und es müssen

Urwälder gerodet, Savannen kultiviert und naturnahe Landschaften der intensiven

Nutzung weichen. Eine wichtige Rolle in diesem Prozess spielt das Unternehmen

Archers Daniels Midland Company (ADM). Aus diesem Grund nimmt BUKO Agrar den

Standort von ADM im Hamburger Hafengebiet zu Anlass, um den wirtschaftlichen

Einfluss des Unternehmens und die aus der Palmölgewinnung resultierenden Folgen

darzustellen. Die Rundfahrt dauert 1 1/2 Stunden

Treff um 19:00 Uhr Vorsetzen, Anleger Vorsetzen/City Sport

Hafen, Preis pro Person 8 €

Veranstalter: BUKO Agrar-Koordination

Mi. 30.09.09 **Diskussion: Aktuelles**



## Radwander Gruppe

Leitung Gila und Jens Schönwandt  
Tel: 040 - 536 12 74 Ø



Nach der großen Gemeinschaftsaktion „Mobil ohne Auto“ freuen wir uns wieder auf gemeinsame Fahrradtouren in gewohnter Gruppengröße. Wie immer bitte Packtaschenverpflegung mitbringen. Eine Mittagseinkehr ist nicht vorgesehen. Die Geschwindigkeit wird ca. 13 km/h betragen, so dass wir auch etwas von der schönen Natur haben.

Die Planung für 2010 verschiebt sich wegen vereinsinterner Terminüberschneidungen auf Sonntag, den 16.08.2009.

### Sa. 11.07.09 **Himmelmoor und Rantzau-Forsten**

von Niendorf Nord zum Himmelmoor und durch diverse Rantzau-Forsten, rund um Quickborn, dann zurück nach Niendorf Nord; ca. 50 km  
Treffen: 10:00 Uhr U-Bhf Niendorf Nord oben beim Ausgang  
Leitung: Hans-Heinrich Hinrichsen, Tel: 40 33 44

### Sa. 01.08.09 **Durch Hamburgs Apfelgarten**

von Blankenese über die Elbe nach Cranz., dann mit dem Rad durchs Alte Land nach Buxtehude, Rückfahrt von dort mit der S-Bahn  
Treffen: 10:15 Uhr am Anleger Blankenese  
Anreisevorschlag: S 1 ab Hauptbahnhof um 9:29 Uhr, ab Altona 9:42 Uhr  
Führung: Wolfgang, Tel: 209 710 53 und Gustav

### So. 16.08.09 **Planung für 2010**

Achtung, wie im letzten Heft bereits angekündigt, wurde der Termin auf Sonntag verschoben. Wir tragen Ideen und Wünsche zusammen über Radtouren, die 2010 durchgeführt werden sollen und planen die Termine. Eingeladen sind alle, die 2010 oder später eine Radtour leiten möchten oder konstruktiv die Gruppe voranbringen möchten.

Treffpunkt: 15:00 Uhr bei Gila & Jens

**A** Bitte um telefonische Info wer teilnehmen wird, damit wir Vorbereitungen treffen können, Tel.: 040/ 536 12 74

### Sa. 29.08.09 **Fahrradtour zum Wasserschloss**

Wir fahren mit Edith und Peter durchs Tunneltal zum Wasserschloss, und dann durchs Duvenstedter Brook zurück zum Ausgangspunkt; ca. 40 km.  
Treff: 9:30 Uhr am U-Bahnhof Volksdorf  
Führung: Edith und Peter

So. 13.09.09 **Tag des offenen Denkmals**, Da bei Redaktionsschluss dieses Heftes die genauen Orte und Zeiten mir nicht vorlagen, bitte bei uns anrufen, ob wir für den Tag eine Tour durchführen. Info bei Gila und Jens, Tel: 040 / 536 12 74

### Sa. 26.9. – 30.9.09 **An die Grenze nach Dänemark**

Mit dem Fahrrad erkunden wir die Umgebung von Flensburg. Standquartier ist in Glücksburg angemeldet. An- und Abreise wird in der Gruppe organisiert. Touren vor Ort plant Klaus Klatt.

**A** Anmeldung für Restplätze und Nachfragen bei Lilo Engst, Tel: 040 / 897 274 70

## Fachgruppe mobiles Wandern



Leitung Klaus Klatt Volksdorfer Damm 86 22359 Hamburg  
Vertretung Erika Heyden Rittmeisterkoppel 7a 22359 Hamburg  
Kasse Karin Klerings Willinghusener Landstraße 14  
22885 Barsbüttel

Tel: 603 54 92

Tel: 603 77 54

Tel: 670 17 72

### Gruppenabende

jeden 3. Mittwoch im Monat, 19:00 Uhr, Habichtsplatz 17, AWO Altentagesstätte -  
In den Monaten April – September finden keine Gruppenabende statt.

### Wanderungen Ausflüge

#### So. 12.07.09 **Wanderung im Naturschutzgebiet Höltigbaum**

Von der Bus 24 Haltestelle Saselerstr. wandern wir zum und im Naturschutzgebiet Höltigbaum und besuchen das Info Haus, ca. 12 km  
Treffen: 10:00 Uhr, Bus 24, Saselerstr.  
Erika Heyden, Tel.6 03 77 54

#### So. 26.07.09 **Wir besuchen das Arboretum bei Ellerhop**

Wanderung von S Prisdorf zum Arboretum  
Treffen: 9:35 Uhr Hamburg Hbf. ca. 14 km  
**A** Anneliese & Klaus Klatt, Tel.: 6 03 54 92

#### So. 09.08.09 **Wandern in der Fischbeker Heide**

Von S-Bahnhof Neugraben wandern wir zum und auf Naturkundlichen Wegen im Naturschutzgebiet Fischbeker Heide, ca. 12 km  
Treffen: 10:00 Uhr S-Bahnhof Neugraben  
Anneliese & Klaus Klatt, Tel.: 6 03 54 92

#### So. 23.08.09 **Wandern im Sachsenwald**

Von S-Bahnhof Aumühle über Silk nach Bergedorf  
Treffen: 10:00 Uhr S-Bahnhof Aumühle, ca. 14 km  
**A** Erika Heyden, Tel.: 6 03 77 54

#### So. 06.09.09 **Wanderung zum Tangstedter Moor**

Heute wandern wir von U-Bahnhof Garstedt zum Forst Styhagen und Harthagen zum Tangstedter Moor weiter zur Bahn, Moorbekhalle oder Friedrichsgabe.  
Treffen: 10:00 Uhr U-Bahnhof Garstedt, ca. 14 km  
**A** Anneliese & Klaus Klatt, Tel.: 6 03 54 92

#### So. 20.09.09 **Wandern in der Rissener Heide**

Mit Margot von Blankenese in die Rissener Heide.  
Treffen: 10:00 Uhr S-Bahnhof Blankenese  
Margot Heine, Tel.: 2 00 73 68

#### So. 04. 10. 09 **Wandern im Forst Klövensteen**

Jürgen führt uns auf schönen Wegen von S-Bahnhof Rissen zum und im Forst Klövensteen.  
Treffen: 10:00 Uhr S-Bahnhof Rissen, Jürgen Schmidt, Tel.: 6 70 17 72

## Älterengruppe

Leitung Anni Tarnow Karl-Müller-Ring 5 22 179 Hamburg Tel: 641 36 72  
Gerda Peschel Grünebergstraße 66 22 763 Hamburg Tel: 880 75 00

**Gruppennachmittage** siehe Abteilung Barmbek

### Wanderungen und Ausflüge

- So. 05.07.09 **Mit Gertrude zum Falkenstein**  
Treff in Blankenese um 10:30 Uhr,  
Tel: 551 70 73
- So. 12.07.09 **Mit Helga über den Kollauwanderweg**  
Treff am Niendorfer Platz 10:00 Uhr, dann mit Bus Linie 5 zum Nedderfeld  
Tel: 560 84 03 66
- So. 19.07.09 **Mit Else zum Schlesemer Bach**  
Treff am Bhf Billstedt um 10:30 Uhr,  
Tel: 712 79 90
- So. 26.07.09 **Mit Annie zum Tierpark Schwarze Berge**  
Abfahrt vom Hbf um 10:28 Uhr nach Neugraben, weiter mit Bus 240
- So. 02.08.09 **Mit Hildegard Neumann nach Aumühle**  
Wanderung nach Friedrichsruh  
Abfahrt vom Hbf um 10:25 Uhr,  
Tel: 693 11 93
- So. 09.08.09 **Mit Gertrude zur Kastanie**  
Treff in Ohlstedt um 10:30 Uhr,  
Tel: 551 70 73
- So. 16.08.09 **Mit Gerda zum Botanischen Garten**  
Treff am Bhf Klein Flottbek um 10:30 Uhr
- So. 23.08.09 **Mit Helga ins Niendorfer Gehege**  
Treff am Bhf Hagendeel um 10:20 Uhr
- So. 30.08.09 **Mit Gerda zum Außenmühlen Teich in Harburg**  
Abfahrt vom Hbf um 10:28 Uhr, nach Harburg weiter mit Bus 142
- So. 06.09.09 **Mit Else in die Fischbeker Heide**  
Abfahrt vom Hbf vom 10:18 Uhr nach Neugraben, weiter mit Bus 250
- Mi. 09.09.09 **Mit Gerda in den Dahliengarten**  
Treff in Altona um 13:20 Uhr, weiter mit Bus 2 um 13:33 Uhr
- So. 13.09.09 **Nach Absprache**
- So. 20.09.09 **Mit Gerda zum Bramfelder See**  
Treff am Barmbeker Bhf um 10 Uhr, weiter mit Bus 177 um 10:22 Uhr
- So. 27.09.09 **Mit Helga ins Niendorfer Gehege**  
Treff am Bhf Hagendeel um 10:20 Uhr

## Naturfreundehaus "Johann Simonis"

Rahlande 32 - 40 21220 Seevetal  
Tel: 04105 - 842 84

Kommissarische  
Leitung Walter Bräker  
Internet [www.nfh-maschen.de](http://www.nfh-maschen.de)  
E-Post: [Naturfreundehaus-Maschen@t-online.de](mailto:Naturfreundehaus-Maschen@t-online.de)  
Konto Volksbank Nordheide eG BLZ 24 06 03 00  
KontoNr.: 4005 200 100



Maschentage, bis auf weiteres keine Maschentage,  
Gerhard Beyerstedt, Tel:040 - 7 02 57 78

### So. 30.08.09 **Senegalfest in Maschen**

Wir wollen auch in diesem Jahr wieder unser Senegalfest in Maschen durchführen. Aber dieses Mal nicht mit Trommeln, sondern mit einer senegalesischen Modenschau. Es lohnt sich zu kommen. Wir laden herzlich ab 11:00 Uhr dazu ein. Ab Berne um 9:42 Uhr, ab Hbf. 10:18 Uhr mit S 3 bis Harburg. Weiter nach Maschen um 10:45 Uhr. Wer von Maschen abgeholt werden möchte, teile es uns bitte mit.

**A** Anmeldung bis spätestens 24. August an Gisela Plinz, Tel 607 14 53.



**Mit unserer Ausrüstung wird der Weg zum Ziel!**

**EXTRA TOUR**  
DIE OUTDOOR AUSRÜSTER

[www.extra-tour.com](http://www.extra-tour.com)

Schlankreye 73 · 20144 Hamburg · Tel 040 / 422 60 22 · Fax 040 / 422 60 62 · [info@extra-tour.com](mailto:info@extra-tour.com)

## Barmbek

**Leitung** Renate Laatz Tel: 69 64 28 50

### Gruppennachmittage

jeweils um 15:00 Uhr in der Altentagesstätte Habichtplatz  
Im Juli und August machen wir Sommerpause. Das Team wünscht Euch eine gute Zeit!

Sa. 05.09.09 Gemütliche Klörrunde nach den Ferien

### Mittwoch-Veranstaltungen

Mi. 15.07.09 **Büsum**

Buspreis 18,-€, Selbstverpflegung  
Abfahrt Berne 9:35 Uhr, Abfahrt Kirchenallee 8:45 Uhr

Mi. 16.09.09 **Krummbek bei Kiel**

Busfahrt, Mittag, Kaffee/Kuchen und Führung 35,- €  
Abfahrt Berne 9:35 Uhr, Kirchenallee 8:45 Uhr

**A** Info und Anmeldung bei Renate Laatz, Tel: 696 42 850

### Wanderungen

Sa. 04.07.09 **Buga Schwerin**

Bus und Eintritt 30,- €, Karten bei Ingo Kühl

So. 19.07.09 **Busfahrt für Wanderer - Nieklitz bei Ludwigslust**

So. 26.07.09 **Fahrt nach Travemünde**

Treffen Hbf Reisezentrum um 9:00 Uhr

**A** Anmeldung bis 23.07.09 bei R.Laatz, Tel: 696 42 850

So. 09.08.09 **Mit Hans-Heinrich in die Fischbeker Heide**

siehe unter Eimsbüttel

So. 16.08.09 **Busfahrt für Wanderer - Lüneburger Heide**

So. 23.08.09 **Von Neuenfelde nach Cranz**

Treffen zur Abfahrt nach Finkenwerder Landungsbrücken um 10:00 Uhr  
mit Einkehr

**A** Anmeldung bis 20.08.09 bei Irmgard Hauff, Tel: 21 31 55

So. 30.08.09 **Fahrt zur Ostsee**

Treffen Hbf Reisezentrum um 9:00 Uhr

**A** Anmeldung bis 27.08.09 bei R. Laatz, Tel: 696 42 850

So. 06.09.09 **Busfahrt für Wanderer - Gifhorn Mühlenmuseum**

So. 20.09.09 **Auf vielen Wegen zum Falkenstein**

mit Einkehr  
Treffen 10:00 Uhr Blankenese vor dem S-Bhf  
Irmgard Hauff, Tel: 21 31 55 und Renate Laatz, Tel: 696 42 850

27.09.09 - 02.10.09 **Wanderlehrfahrt nach Berghausen/Taunus**

Es gibt noch reichlich DZ.

## Ortsgruppe Bergedorf

Obmann Theo Bohnenkamp Ladenbeker Furtweg 156 Tel: 739 04 83  
21033 Hamburg

Kassiererin Lilly Senkpiel Friedrich-Frank-Bogen 75 V Tel: 739 41 80  
21033 Hamburg

### Gruppenabende

jeden 2. und 4. Dienstag um 18:00 Uhr im Lichtwarkhaus Altentagesstätte

Di. 14.07.09 **Spaziergang durch das alte Bergedorf**

Danach treffen wir uns zum Eisessen an der Kirche.

Di. 28.07.09 **Die erste Abendwanderung in den Ferien fällt aus**

Di. 11.08.09 **Abendspaziergang durchs „Grüne Zentrum“**

Treffen um 18:00 Uhr an der Eiche Lohbrügger Marktplatz

Di. 25.08.09 **Abendwanderung über den Boberger Geesthang**

Treffen um 18:00 Uhr an der Brücke „Ladenbeker Furtweg“

Di. 08.09.09 **Auch wir Älteren spielen gern**

Heute Abend wollen wir uns nicht ärgern, wenn wir mal verlieren.

Di. 08.09.09 **Von der Hammaburg zur Speicherstadt**

Eine Hörbuchreise von Freund Wolfgang Lietz vorgestellt.

### Wanderungen und Busfahrten

So. 12.07.09 **Rucksackwanderung im Sachsenwald**

Abfahrt mit der S 21 von Nettelnburg um 9:22 Uhr  
Wanderführer: Theo Bohnenkamp

So. 19.07.09 **Busfahrt für Wanderer**

Heute geht es nach Mecklenburg (Nieklitz/Boizenburg).  
Karten wie immer bei den Wanderführern

So. 16.08.09 **Busfahrt für rüstige Senioren;** Die Lüneburger Heide ist um diese

Jahreszeit ein begehrtes Ziel.  
Karten bei den Wanderführern

So. 23.08.09 **Tagestour durch die Fischbeker Heide**

Wir fahren um 9:00 Uhr mit der S 21 bis Hauptbahnhof und dann mit der S 3 weiter  
Richtung Stade um 9:28 Uhr

So. 06.09.09 **Busfahrt für Wanderer,** Heute geht unsere Fahrt nach Gifhorn.

So. 13.09.09 **Wanderung für fitte Senioren**

Wir wandern heute von Schwarzenbek zum „Grünen Jäger.“  
mit der S-Bahn ab Nettelnburg um 9:24 Uhr bis Aumühle und um 9:38 Uhr weiter nach  
Schwarzenbek  
Wanderführer: Theo Bohnenkamp

### Gymnastik Gruppe

Unsere Gymnastikabende finden jeden Montag von 18:45 Uhr bis 20:00 Uhr  
unter der Leitung von Heidemarie Herwig in der Turnhalle „An der Twiete“ statt.  
In den Schulferien vom 16.07. bis zum 26.08. bleibt die Turnhalle geschlossen.

## Eimsbüttel

Leiter und Wanderobmann Stellvertretung	Wolfgang Lietz Amandus Schulz	Schmalenbrook 5a 22525 Hamburg Gärtnerstraße 112 20 253 Hamburg Papyrusweg 11d 22 117 Hamburg	Tel: 54 13 91 Handy 0178 / 341 87 80 Tel: 49 44 45  Tel: 712 62 21
Kassenwartin	Inge Katoli		

### Vorstandssitzung

Mittwoch, den 05.08.09, um 16:00 Uhr in Wolfgangs Garten  
Kolonie „Düngelau“, Parzelle 14; zu erreichen mit Metrobus 4 bis Autobahnauffahrt  
Stellingen oder S 3 oder S 21 bis Haltestelle Stellingen

### Gruppennachmittage und weitere Veranstaltungen

jeden 2. und 4. Mittwoch um 16:00 Uhr (Einlass um 15:30 Uhr) im Hamburghaus Eimsbüttel  
Doormannsweg 12

Mi. 22.07.09 **Planten un Blomen / Wallanlagen**

Mi. 26.08.09 **Ende der Sommerpause**

Nach der Sommerpause will uns Christa Heise-Batt mit ihren schönen plattdeutschen  
Geschichten erfreuen.

Mi. 09.09.09 **Norwegen - ein interessantes Land**

Der NaturFreund Günther Schweigardt zeigt uns seine schönen Dias von Fjorden,  
Fjellen und Gletschern und berichtet uns darüber.

Mi. 23.09.09 **Interessante Dias aus Norddeutschland**

Unser NaturFreund Harald Stoeckert zeigt uns viele seiner schönsten Dias.

### Wanderungen

So. 05.07.09 **An der Luhe wandern**

Wir wollen heute an der Luhe in der schönen Natur von Winsen wandern.

ca. 7 km, Einkehr im „Nassen End“

Treff: 8:20 Uhr vor der Post am Hbf, aus dem Automaten 1,65 € Zuschlag zum Abo  
lösen

Leitung: Amandus Schulz

Mi. 08.07.09 **Im Botanischen Garten wandern**

Wir wollen uns an der abwechslungsreichen Natur im Botanischen Garten erfreuen.

Treff: 15:00 Uhr S 1 Klein Flottbek

Leitung: Wolfgang Lietz

Do. 09.07.09 **Um den Crivitzer See nahe Schwerin**

Heute wollen wir in Crivitz wandern und kommen dabei an schönen Kleingärten vorbei.

Auch eine von einer Schule angelegte große Allee mit Steinen aus der weiten Welt ist  
zu bewundern. ca. 6 km, Einkehr ist vorgesehen

Treff: 10:15 Uhr am Reisezentrum am Hbf, Fahrt auf Meck/Pom-Ticket

Leitung: Wolfgang Lietz

So. 12.07.09 **Wanderung zum Bunthaus**

entlang der Elbe über Heuckenlock (Natura 2000 Gebiet) nach Moorwerder zum Info-

Haus, ca. 5 km, Einkehr ist möglich

Treff: 9:20 Uhr S3 Bahnhof-Wilhelmsburg, dann weiter mit dem Bus 152

Leitung: Amandus Schulz

Mi. 15.07.09 **Rundgang Hafencity und Speicherstadt**

Wir sehen uns an, wie es in der Hafencity vorangeht und laufen später durch die  
Speicherstadt, zum Schluß ist eine Einkehr möglich in der Deichstraße.

Treffen um 15:00 Uhr U-Bhf Baumwall

Leitung: Hans-Heinrich Hinrichsen und Wolfgang Lietz

Sa. 18.07.09 **Durch Eimsbüttels Naherholungsgebiete**

von der Hoheluftbrücke auf dem NaturFreunde-Wanderweg durch Kleingartenanlagen  
und Stellingener Schweiz nach Niendorf, ca. 11 km, Abbruch zu einem früheren

Zeitpunkt ist möglich, unterwegs Einkehr

Treffen um 10:00 Uhr am U 3-Ausgang Hoheluftbrücke

Leitung: Hans-Heinrich Hinrichsen, Tel: 403 344

So. 19.07.09 **Busfahrt für Wanderer**

Karten bei Inge Kaufner oder Erika Richter

So. 26.07.09 **Wanderung durch die Buxtehuder Altstadt**

durch die Buxtehuder Altstadt, weiter nach Jork Estebüggje, Einkehr ist dort möglich  
ca. 8 km, wer noch Lust und Kraft hat, wandert weiter bis Estebogen

Treff: 8:45 Uhr vor der Post am Hbf, Ergänzungskarte 1,65 € vom HVV

Leitung: Amandus Schulz

So. 02.08.09 **Entlang der Wandse**

Wanderung von Friedrichsberg zum Liliencronpark, ca. 5 km, Einkehr ist vorgesehen

Treff: 9:40 Uhr Hbf Gleis 3 mit der S 1 bis Friedrichsberg; dort 10:00 Uhr

Leitung: Amandus Schulz

Do. 06.08.09 **Zum NaturFreunde-Haus Kalifornien**

Wir wollen unser Haus Kalifornien besuchen und dort ca. 5 km wandern.

Im NaturFreunde-Haus gibt es Mittagessen.

Treff: 9:00 Uhr vor dem Reisezentrum am Hbf, wir fahren auf S.-H.-Ticket

**A** Anmeldung bis zum 02.08. erbeten, Tel: 54 13 91

Leitung: Wolfgang Lietz

So. 09.08.09 **Zur Fischbeker Heide**

vom Fischbeker Heideweg durch das Fischbektal und über den Archäologischen

Wanderpfad zum Falkenbergsweg, ca. 5,5 km, Einkehr ist möglich

Gelegenheit weiter zu wandern am Wildpark vorbei nach Ehestorf, ca. 3,5 km

Treffen um 9:38 Uhr Hbf S 3 nach Neugraben, dort weiter mit dem Bus 250

Leitung: Hans-Heinrich Hinrichsen, Tel: 403 344

Mi. 12.08.09 **Auf zu Wolfgangs Garten**

Heute findet unsere Wanderung zu Wolfgangs Garten mit Kaffee und Kuchen statt:  
um den Ziegelteich und durch die Wohnanlage Hamburger Wohnen (Linse) bis zu

Wolfgangs Garten, ca. 4 km

Treff: 14:30 Uhr S 3 oder S 21 Bhf Diebsteich

Sa. 15.08.09 **Auf nach Sylt**

Heute wollen wir die Insel besuchen und dabei auch ca. 4 km wandern.

Badezeug kann mitgenommen werden.

Treff: 8:15 Uhr Reisezentrum Altona, Bahnsteigebene, Fahrt auf S.H.-Ticket

**A** Anmeldung bis 12.08. erbeten, Telefon: 54 13 91

- Leitung: Wolfgang Lietz
- So. 16.08.09 **Busfahrt für Wanderer**  
Karten bei Inge Kaufner oder Erika Richter
- So. 23.08.09 **Stadtrundgang in Friedrichsstadt**  
Wir fahren nach Friedrichsstadt und wandern dort ca. 4 km, Einkehr ist möglich.  
Treff: 8:50 Uhr vor dem Reisezentrum Altona, Bahnsteigebene  
Fahrt mit der NOB auf S.H.-Ticket
- A** Anmeldung bis zum 20.08. erbeten, Telefon: 49 44 45  
Leitung: Amandus Schulz
- Do. 27.08.09 **Auf zur Altstadt von Celle**  
Wir wollen zur schönsten Stadt Norddeutschlands fahren, und eine Stadtrundfahrt machen. Ca. 5 km. Einkehr ist vorgesehen.  
Treff: 9:50 Uhr Reisezentrum am Hbf, Fahrt auf S.H.-Ticket  
Leitung: Wolfgang Lietz
- So. 30.08.09 **Wanderung an der Elbe**  
Unsere heutige Wanderung geht von Lauenburg bis Schnakenbek.  
ca. 6 km, Einkehr ist möglich  
Treff: 8:30 Uhr Hbf Gleis 4, mit der S 21 bis Bergedorf, weiter mit dem Schnellbus 31 um 9:12 Uhr bis Lauenburg, Zuzahlung im Bus  
Leitung: Wolfgang Lietz
- Sa. 05.09.09 **Wanderung von Blankenese nach Wedel**  
Heute geht es von Blankenese an der Elbe entlang bis Wedel.  
ca. 7 km, Einkehr ist möglich  
Treff: 9:00 Uhr S 1 Bhf Blankenese oder 8:32 Uhr ab Bhf Altona  
Leitung: Wolfgang Lietz
- So. 06.09.09 **Busfahrt für Wanderer**  
Karten bei Inge Kaufner oder Erika Richter
- So. 13.09.09 **Wanderung bis zur Ballinstadt**  
Führung durch die Wilhelmsburger Mühle (Kosten 3,- €), dann weiter bis zur Ballinstadt/Veddel  
ca. 4 km, Einkehr ist möglich  
Treff: 10:00 Uhr S 3 Bhf Wilhelmsburg, weiter mit dem Bus 154
- A** Anmeldung bis zum 10.09. erbeten, Telefon: 49 44 45  
Leitung: Amandus Schulz
- So. 20.09.09 **Auf dem Archäologischen Wanderpfad**  
Unser Weg führt uns vom Fischbeker Heideweg vorbei am Schafsstall auf dem Archäologischen Wanderpfad nach Waldfrieden  
ca. 5 km, Einkehr ist möglich  
Abfahrt 9.18 Uhr mit der S 3 vom Hbf bis Neugraben, weiter mit dem Bus 250 um 9:47 Uhr bis Fischbeker Heideweg  
Leitung: Inge Kaufner
- So. 27.09.09 **Wanderung in Wedel**  
Wir wollen an der Elbe wandern. Ca. 4 km. Einkehr ist vorgesehen  
Treff: 10:00 Uhr Bhf Blankenese oder 9:32 Uhr Bhf Altona Bahnsteig 4 zur S 1  
Leitung: Wolfgang Lietz

So. 04.10.09 **Von Blankenese bis Teufelsbrück**

Wir wandern heute von Blankenese an der Elbe entlang bis Teufelsbrück, ca. 7 km, Einkehr ist vorgesehen  
Treff: 10:00 Uhr Bhf Blankenese oder 9:32 Uhr Bhf Altona  
Leitung: Wolfgang Lietz

**Kegelgruppe** einmal im Monat freitags

Fr. 24.07.09  
Fr. 21.08.09  
Fr. 18.09.09  
jeweils 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr  
Ort: Restaurant: Dubrovnik, Kieler Straße 407  
Metrobus 4, bis Stellingener Steindamm oder S 3/ S 21 Bhf-Stellingen, von dort ca. 5 Min. zu Fuß bis Kieler Straße

**Wir nehmen gern noch Kegler auf! Gut Holz wünscht Wolfgang****Wanderreise 2010**

Wanderreise vom 13. - 23.06.2010 ins Tannheimer Tal. Nach Tannheim Allgäu/Österreich. Wir fahren in einen Ort, wo jeder NaturFreund seinen Aufenthalt genießen kann. Der Ort Tannheim liegt ca. 18 km vor Pfronten, 25 km von Sonthofen entfernt. Preis ca. 580,- €, Leistung: Fahrt mit der Bundesbahn bis Sonthofen, Bustransfer bis Tannheim. Es gibt EZ und DZ sowie Halbpension. Anmeldung und Anzahlung von 150, € erbeten bis zum 10.09.09 auf das Konto bei der Hypo-Vereinsbank, Konto 90 90 42 69, BLZ 200 300 00, Wolfgang Lietz. Spätere Anmeldung kann nur auf Warteliste erfolgen.

**>Die Freizeiffüchse<**

Walter Kuhlmann Reembusch 20 22179 Hamburg Tel: 641 10 92

So. 12.07.09 **Bauergarten und Wüstenpfad**

Ein Besuch im Botanischen Garten Klein Flottbek.  
Treffen: 11:00 Uhr am Eingang  
Anke und Peter.

So. 16.08.09 **Radtour durch Vierlanden**

Wir fahren auf den alten Bahndamm Richtung Fünfhausen. (Badezeug?)  
Treffen 10:00 Uhr hinter der Tatenberger Schleuse auf der linken Seite.  
Elke.

So. 06.09.09 **Wir wandern im Rosengarten**

Treffen 10:00 Uhr Appelbüttel  
Lotti und Richard.

## Harburg

	Karin Schrödter	Dahlenhöhe 5 21 077 Hamburg	Tel: 7 60 83 36
Kassierer	Gerhard Beyerstedt	Francoper Straße 80 21 147 Hamburg	Tel: 7 02 57 78
Wanderleiterin	Roswitha Flügge	Rüstweg 43 21 217 Seevetal	Tel: 0 41 05 / 42 67

### Gruppennachmittage/Kegeln

jeden 1. und 3. Dienstag im Monat um 16:00 Uhr im Haus der Kirche, Harburg, Hoelertwiete 5

### Gruppennachmittage/Kegeln

Gruppennachmittage jeweils 1. und 3. Dienstag im Monat um 16:00 Uhr im Haus der Kirche, Eingang Harburger Ring 20 vorübergehend im III. Stock Konferenzraum.  
Kegelnachmittage jeweils im Haus der Kirche, Eingang Harburger Ring 20 im Kellergeschoss. Beginn 16:30 Uhr. Gäste sind herzlich willkommen.

#### Di. 07.07.09 **Mit dem Postschiff nach Kirkenes**

Roswitha erzählt uns von ihrer Norwegen Schiffsreise.

#### Mi. 19.07.09 **Kegeln für Jedermann/frau**

#### Di. 21.07.09 **Sommerlicher Spaziergang zur Pionier-Insel mit Eis essen**

Treffen ZOB Harburg, die Spaziergänger wandern um 15:15 Uhr los, der Bus 149 fährt um 15:46 Uhr bis Betonwerk

#### Di. 04.08.09 **Ein Nachmittag im Harburger Stadtpark**

Treffen Stadtparkeingang Rabenstein um 15:35 Uhr  
Ab ZOB Harburg, fährt die Linie 145 um 15:23 Uhr und die Linie 245 um 15:15 Uhr Richtung Beutnerring.

#### Mi. 12.08.09 **Kegeln für Jedermann/frau**

#### Di. 18.08.09 **Wanderung durch das Appelbüttler Tal nach Marmstorf**

Treffen ZOB Harburg, Abfahrt 15:18 Uhr Bus 144 bis Endstation

#### Di. 01.08.09 **Aktuelles aus Funk und Presse**

#### Mi. 09.09.09 **Kegeln für Jedermann/frau**

#### Di. 15.09.09 **Geschichten um und über Prägebilder, Oblaten, Stammversen**

Wer noch welche aus der Kinderzeit hat, bitte mitbringen. Karin

### Wanderungen/Besichtigungen

**A** anmeldepflichtige und Termin gebundene Veranstaltung

#### So. 05.07.09 **Die Oberalster bis Poppenbüttel**, Rucksackverpflegung

Treffen ZOB Harburg, Abfahrt 10:01 Uhr S3 bis Jungfernstieg. Dann U1 bis Ohlstedt, ab Ohlstedt Bus 276  
Leitung: Günter Franke

#### Fr. 10.07.09 **Wandertag in Travemünde**

Treffen ZOB Harburg, Abfahrt 9:46 Uhr S3, ab Hamburg Hauptbahnhof 10:11 Uhr mit

RE nach Lübeck, ab 11:01 Uhr nach Lübeck Strand.

Leitung: Roswitha Flügge

#### Do. 16.07.09 **Mit dem Entdecker-Bus nach Hösseringen /Hardausee**

Wir fahren auf Niedersachsenticket nach Uelzen und von dort mit dem Entdecker-Bus nach Hösseringen zum Hardausee und Museumsdorf, Rucksackverpflegung  
Fahrkosten Hin- und Rückfahrt, einschl. Entdecker-Bus 10,00 € pro Person.  
Treffen Fernbahnhof Harburg, Abfahrt 9:08 Uhr Metronom nach Uelzen

**A** Anmeldung bis 14.07.2009 bei Karin Schrödter Tel 760 83 36 oder Roswitha Flügge, Tel. 04105 4267.

#### So. 19.07.09 **Busfahrt für Wanderer: Von der Natur lernen**

Pflanzen als Lebenskünstler im Zukunftszentrum Mensch-Natur-Technik in Nieklitz nahe Zarrentin am Schaalsee

Treffen Fernbahnhof Harburg, Abfahrt des Busses 8:15 Uhr

**A** Anmeldung und Karten bei Karin Schrödter Tel 760 83 36

#### Fr. 24.07.09 **Elbabwärts von Lauenburg nach Tesperhude**

In Lauenburg Mittagessen oder Rucksackverpflegung  
Treffen ZOB Harburg, Abfahrt 9:11 Uhr S3, ab ZOB Hamburg 9:40 Uhr Schnellbus 31 bis Lauenburg ZOB.

Wir fahren auf Gruppenkarte – 3 Ringe plus Zuschlag Schnellbus

**A** Anmeldung bis 21. Juli bei Günter Tel 768 74 15 oder Karin Tel 760 83 36.  
Leitung: Günter Franke, Karin Schrödter

#### Sa. 25.07.09 **Tag der offenen Tür: „Gesunde Lebensmittel für die ganze Familie“**

Der demeter Hof und Bio-Markt Sannmann, Ochsenwerder Landstr. 153, 21037 Hamburg lädt zur Besichtigung ein.  
Treffen ZOB Harburg, Abfahrt 13:21 Uhr S3, ab Hbf Steintorwall Bus124 Richtung Geesthacht.

Leitung: Karin Schrödter

#### Mi. 29.07.09 **Blüte und Duft ergibt Blütenduft**

Wir besuchen den Rosengarten in Pinneberg  
Treffen ZOB Harburg, Abfahrt 13:21 Uhr S3  
Leitung: Roswitha Flügge

#### Sa. 08.08.09 **BUGA Bundesgartenschau in Schwerin**

Treffen ZOB Harburg, Abfahrt 8:11 Uhr S3, ab HBF Hamburg 8:37 Uhr

**A** Anmeldung bis 04.08.09 bei Roswitha Tel 04705 4267 oder Karin Tel 760 83 36  
Leitung: Karin Schrödter

#### Do. 13.08.09 **Mit dem Shuttle in die Heide**

Durch das alte Moor, entlang der Seeve nach Wehlen und zurück nach Wesel, Rucksackverpflegung

Treffen Fernbahnhof Harburg, Abfahrt 10:27 Uhr nach Buchholz/Handeloh  
Leitung: Karin Schrödter

#### So. 16.08.09 **Busfahrt für Wanderer in die Lüneburger Heide**

Treffen Fernbahnhof Harburg, Abfahrt 8:15 Uhr Bus

#### Do. 20.08.08 **Rund um den Paul-Roth-Stein**

Von Sottorf in den Rosengarten, Rucksackverpflegung  
Abfahrt 11:18 Uhr Bus 4244, Rückfahrt 16:19 Uhr ab Sottorf  
Wanderführer steigt in Appelbüttel zu  
Leitung: Jan Godow

- So. 23.08.09 **Die Heide blüht! Auf in die Fischbeker Heide**  
Treffen ZOB Harburg, Abfahrt 9:51 Uhr S3, ab Neugraben 10:12 Uhr Bus 250  
Leitung: Karin Schrödter
- Mi. 26.08.09 **Das Naturschutzgebiet Raakmoor – Natura 2000**, Rucksackverpflegung  
Treffen ZOB Harburg, Abfahrt 10:11 Uhr S3, bis Jungfernstieg, ab Jungfernstieg U1 bis Langenhorn Markt  
Leitung: Ortrun Slawski
- Mi. 02.09.09 **Mit dem Entdecker-Bus in die Wachholder Heide**  
Wir fahren auf Niedersachsen-Ticket bis Uelzen und dann wieder mit dem Entdecker-Bus – „weil es so schön war“, Rucksackverpflegung  
Treffen Fernbahnhof Harburg, Abfahrt 9:08 Uhr mit dem Metronom nach Uelzen  
Leitung: Karin Schrödter
- So. 06.09.09 **Busfahrt für Wanderer nach Gifhorn**  
Treffen: Fernbahnhof Harburg, Abfahrt 8:15 Uhr
- So. 13.09.09 **Von Neu Wulmstorf nach Neuenfelde**, Rucksackverpflegung  
Treffen ZOB Harburg, Abfahrt 10:11 Uhr S3  
Wanderführerin steigt in Neugraben zu  
Leitung: Renate Stasner
- Mi. 16.09.09 **„Auf in die Apfeleerte nach Jork“**, Rucksackverpflegung  
Treffen ZOB Harburg, Abfahrt 10:21 Uhr S3, ab Neugraben 10:48 Uhr mit Bus257 nach Jork  
Leitung: Günter Franke
- Mi. 23.09.09 **Von den Landungsbrücken nach Övelgönne**  
Treffen ZOB Harburg, Abfahrt 13:11 Uhr S3  
Leitung: Günter Franke
- So. 27.09.09 **Kreuz und quer durch die Haake Rucksackverpflegung**  
Treffen ZOB Harburg, Abfahrt 10:26 Uhr Bus143 bis Vahrenwinkelweg  
Leitung: Günter Franke

## Vorschau

- Fr. 02.10.09 bis Do. 08.10.09 **Mühlhausen**  
7-Tages-Entdeckungs- und Wander-Tour in die Region  
Mühlhausen zwischen Thüringer Wald und Harz, im Herzen Deutschlands  
Wir wohnen im \*\*\*Mirage Hotel in Mühlhausen.  
Die Stadt wird im Jahr 967 bereits als Kaiserpfalz erwähnt, hat eine fast vollständig erhaltene Stadtmauer. Die erhaltenen 11 mittelalterlichen Kirchen und die Bürgerhäuser prägen das Antlitz der Stadt. Eingebettet in die fruchtbare Talau der Unstrut zwischen den Höhen des Nationalparks Hainisch und dem Eichsfeld wurde die Stadt zum Hauptort der Region.  
Ortskundige Führungen durch unsere Gothaer Naturfreundin Dr. Helga Raschke.  
Begrenzte Teilnehmerzahl.  
Preis HP im DZ 320,- € pro Person, im EZ 400,- € pro Person plus Fahrgeld (ca. 70 € geschätzt) und Kosten für Ausflüge (ca. 30 € geschätzt).  
**A** Auskunft und Anmeldung Karin Schrödter Tel.: 760 83 36

## "Die Herbstzeitlosen" Abteilung Harburg

Christian Heidelmann Denickestrasse 82 b Tel: 040 / 765 38 90  
21075 Hamburg Mobil: 0179 / 375 44 94

### Gruppenabende

jeden 4. Dienstag im Rieckhof um 19:30 Uhr - nur in den Monaten Oktober bis März!

### Wanderungen und Ausflüge

- So. 05.07.09 **Zum Moorburger Berg**  
Wir machen eine Rad-Tour zum Moorburger Berg. Von hier aus hat man die beste Aussicht auf den interessanten Betrieb der weitgehend automatisierten Container-Anlage Altenwerder (CTA). Anschließend fahren wir zur Altenwerder Kirche, wo um 12:00 Uhr das sogenannte „Kirchen-Kaffee“ stattfindet.  
Start der Neugrabener / Neuwulmstorfer ist um 10:00 Uhr an der Frankoper Str. / Ecke Landscheide.  
Treffpunkt: Alte Moorburger Schule (Kindergarten), 10:30 Uhr  
Leitung: Ute & Dieter Bruns (700.92.71)
- Mi. 22.07.09 **Abendwanderung von Eule zu Eule**  
Unsere Abendwanderung beginnt an der Eule bei dem Gasthaus „Sukredo“ am Ehestorfer Heuweg. Von dort aus wandern wir auf wohl meist bekannten Wegen durch die Haake. Schließlich gelangen wir wieder zu der Eule. Eine Einkehr ist möglich.  
Treffpunkt: Vor Ort, 17:00 Uhr  
Leitung: Helga & Reinhard Mattke (761.00.22)
- Do. 13.08.09 **Wanderung zum Katzensgraben**  
Damit wir den Katzensgraben auch finden, müssen wir erst einmal den Kleingarten bei Ilse und Gert aufsuchen und ihn näher kennen lernen. Um uns für die Exkursion zu stärken, haben die beiden eine Pott Kaffee bereit gestellt. Die Anfahrt wird bei gutem Wetter mit dem Fahrrad stattfinden, ansonsten per PKW  
Treffpunkt: KGV Francoper Straße Parzelle 96  
Leitung: Ilse & Gert Ehrich (796.49.88)
- Do. 17 bis Sa. 19.09.09 **Zwei-Tages-Reise nach Mödlich / Gorleben**  
Im Salzstock in Gorleben ruht seit 8 Jahren die weitere Erkundung zur Eignung als Endlager für Atommüll. Wir wollen diese Grube besichtigen. Es ist aus Betriebs-technischen Gründen erforderlich, bereits bis um 09:00 Uhr am Schacht einzutreffen. Dort findet ein Vortrag und eine Führung durch die Anlage statt. Ein Fahrkorb bringt uns bis auf 840 m Teufe (Tiefe) vor Ort, nachdem wir bergmännisch ausgerüstet wurden. Nach dem Essen endet die kostenlose Informations- Veranstaltung um 13:30 Uhr. Übernachten werden wir in der „Alten Fischerkate“ in Mödlich. Dort machen wir u.a. eine Wanderung durch die Elbmarsch. Auf der Rückfahrt stoppen wir in Bleckede und besichtigen die Naturkunde- Ausstellung über die Elb- Flora und –Fauna im alten Schloss(die Reise ist ausgebucht).  
Treffpunkt: In Mödlich, Do. bis 15:00 Uhr  
Leitung: Sylvia & Christian Heidelmann (765.38.90)

## Walddörfer

Leiter	Ingo Kühl	Carsten-Reimers-Ring 19 22175 Hamburg	Tel. & Fax: 640 61 19
Kassiererin	Barbara Eckenbrecht	Heidekrautweg 2, 22145 Hamburg	Tel. 752 54 909

**Vorstandssitzung** um 17:00 Uhr in der AWO

### Gruppenabende

Unsere Gruppen- und Singabende finden jeweils dienstags um 18:00 Uhr in der Altentagesstätte der AWO, Berner Allee 3 c statt.

Hinweis: Aus Kostengründen finden in den Monaten Juli und August in den Räumen der AWO keine Sing- und Gruppenabende statt.

Die Abendspaziergänge während dieser beiden Monate führen wir aber weiterhin durch.

### Gruppenabende

Unsere Gruppen- und Singabende finden jeweils dienstags um 18:00 Uhr in der Altentagesstätte der AWO, Berner Allee 3c statt.

Di. 14.07.09 **Spaziergang durch „Planten un Blomen“**

Treffen: 16:00 Uhr U-Berne oder 16:45 Uhr vor dem Haupteingang in Planten un Blomen Stephansplatz.

Leitung: Gisela Plinz, Tel. 607 14 53.

Di. 11.08.09 **Abendspaziergang**

durch unser schönes Berne. Treffen: 17:00 Uhr U-Bahn Berne.

Leitung: Ingo Kühl, Tel. 640 61 19.

Di. 15.09.09 **Bingo Abend**

Wir spielen Bingo und laden Euch anschließend zum Knackwurst-Essen herzlich ein. (kleiner Kostenbeitrag)

**A** Meldet Euch bitte bis zum 10. Sep. bei Gisela fest an. Tel.: 607 14 53

### Singabende

Jeweils Dienstag am 7.07. und 28.07.09, 04.08. und 18.08.08, 08.09. und 22.09.09.

### Wanderungen und Ausflüge

Fr. 04.07.09 **Busfahrt zur BUGA Schwerin**

Ab Berner Treff um 7:30 Uhr, Kirchenallee um 8:00 Uhr

So. 05.07.09 **Von Ohlstedt nach Ohlstedt**

Von Ohlstedt durch den Wohldorfer Wald nach Kayhude und zurück, ca. 18 km . Abbruch möglich.

Ab Berne um 9:01 Uhr, ab Hbf U1 um 8:38 Uhr. Treffen in Ohlstedt 9:13 Uhr.

Leitung: Hilde Lauenstein, Tel. 643 12 74 und Edith Sure, Tel. 89 67 32.

So. 12.07.09 **Weiter Blick vom Monte Klamott**

Nach langer Zeit mal wieder eine Wanderung durch das Raak- und Wittmoor nach Poppenbüttel, ca. 15 km.

Ab Berne um 8:52 Uhr bis Langenhorn-Nord. Dort Treffen um 9:45 Uhr.

Leitung: G. Plinz, Tel. 607 14 53

So. 12.07.09 **Seniorenwanderung: Von Volksdorf bis Bergstedt**

Es geht an den Teichwiesen und der Saselbek entlang, ca. 8 km, Wanderung kann abgebrochen werden.

Ab Berne 9:31 Uhr. Treffen: 9:40 Uhr in Volksdorf.

Leitung: Hanna Krone, Tel. 643 35 20

So. 19.07.09 **Busfahrt für Wanderer nach Nieknitz**

Ab Berner Treff um 7:30 Uhr, Kirchenallee um 8:00 Uhr.

Fr. 24.07.09 **Stadtteilgang: Blankenese**

Kleine Wanderung von Hochkamp durch Hirschpark und Baurspark nach Blankenese zum Besuch des ältesten Hauses, dem Fischerhaus mit Kaffeetafel (5.- €)

Ab Berne 9:32 Uhr bis Jungfernstieg, weiter mit S1 um 10:11 Uhr bis Hochkamp.

Treffen: S-Bahn Hochkamp um 10:30 Uhr.

**A** Meldet Euch bitte fest an bis zum 20.07.09

Leitung: G.Plinz, Tel.607 14 53.

So. 26.07.09 **Wanderung auf dem Stormanweg**

Von Großhansdorf über Ahrensburg, Tiergarten nach Großhansdorf, ca. 16 km.

Ab Berne um 9:11 Uhr nach Großhansdorf.

Leitung: Helga und Lothar Peiler, Tel. 644 48 02.

So. 26.07.09 **Seniorenwanderung: Knicklandschaft**

Von Kiekut über Hoisdorf nach Großhansdorf, ca. 8 - 9 km

Ab Berne 9:11 Uhr. Treffen Kiekut 9:30 Uhr.

Leitung: Ingo Kühl, Tel. 640 61 19.

So. 02.08.09 **Seniorenwanderung: Von Buckhorn zum Haselknick**

Wir wandern an der Lottbek entlang zur Alster und dann nach Ohlstedt. Es kann abgebrochen werden, ca. 8.5 km

Ab Berne 9:21 Uhr U-Bahn bis Buckhorn

Leitung: Hanna Krone, Tel. 643 35 20.

Sa. 08.08.09 **Hannchens Gartenfest**

Hanna Krone ist auch in diesem Jahr wieder bereit, für uns ein Gartenfest auszurichten. Wir laden um 15:00 Uhr herzlich dazu ein. Die Teilnehmerzahl ist auf 30 Personen begrenzt.

**A** Meldet Euch bitte bis spätestens 3. August bei Hannchen an, Tel.643 35 20.

Die Anschrift lautet: KGV 548 Parzelle 78 am Stölpchensee. Bringt bitte ein

Kaffeegedeck und gute Laune mit. Wir freuen uns sehr über eine Kochenspende.

Wir fahren mit dem Bus 277 – Richtung Barmbek. Ab Berne um 14:26 Uhr bis Stadion Kienholt.

Führung: G.Plinz, Tel. 607 14 53.

So. 09.08.09 **Natura 2000-Trail im Himmelmoor**

Wir wollen nach langer Zeit mal wieder unter Leitung von Rainer Naujox

(NF-Pinneberg) gemeinsam durch das Himmelmoor wandern, ca. 14 km. Es ist ein Teil der Natura 2000-Wege in der Umgebung von Pinneberg

Ab Berne 8:22 Uhr bis Hbf. Weiter um 8:58 Uhr mit S 21 bis Eidelstedt. 9:20 Uhr mit

AKN 1 bis Quickborn. Hier treffen wir die Pinneberger NaturFreunde

Leitung für Hamburg: Ingo Kühl, Tel. 640 61 19 und Gisela Plinz, Tel. 607 14 53.

So. 16.08.08 **Busfahrt für Wanderer nach Undeloh**

Ab Berner Treff um 7:30 Uhr, Kirchenallee um 8:00 Uhr.

- Do. 20.08.09 **Stadtteilgang: Von Flottbek zum Fischereihafen**  
Wir besuchen den Botanischen Garten in Klein Flottbek.  
Anschl. Spaziergang an der Elbe und – wenn möglich – Kaffee-Einkehr im Augustinum hoch oben.  
Ab Berne um 10:52 Uhr bis Jungfernstieg, weiter mit S1 bis Klein-Flottbek.  
Treffen dort um 12:00 Uhr.  
**A** Bitte um Anmeldung bis zum 15. August unter 607 14 53. Leitung: Gisela Plinz.
- So. 23.08.09 **Wanderung: Eiszeitrelikte**  
Rahlstedt – Höltigbaum – Ahrensburg – Volksdorf, ca. 14 km  
Ab Berne 9:15 Uhr mit Bus 275 bis Bargtheider Straße, Treffen dort um 9:30 Uhr  
Leitung: Ingo Kühl, Tel. 640 61 19.
- So. 23.08.09 **Seniorenwanderung: Auch im Wittmoor blüht die Heide**  
Wanderung durchs Wittmoor, ca. 9 km  
Ab Berne 9:01 Uhr bis Ohlstedt, 9:30 Uhr Weiterfahrt mit Bus 276 bis Station Meesterbrooksweg. Wanderleiterin ist dort.  
Leitung: Gisela Plinz, Tel. 607 14 53.
- So. 30.08.09 **Senegalfest in Maschen**  
Wir wollen auch in diesem Jahr wieder unser Senegalfest in Maschen durchführen. Aber dieses Mal nicht mit Trommeln, sondern mit einer senegalesischen Modenschau. Es lohnt sich zu kommen. Wir laden herzlich ab 11:00 Uhr dazu ein.  
Ab Berne um 9:42 Uhr, ab Hbf. 10:18 Uhr mit S 3 bis Harburg. Weiter nach Maschen um 10:45 Uhr. Wer von Maschen abgeholt werden möchte, teile es uns bitte mit.  
**A** Anmeldung bis spätestens 24. August an Gisela Plinz, Tel 607 14 53.  
Leitung: Rainer Kulla und Heino Schäfer. Siehe auch die Einladung der Senegalgruppe.
- So. 06.09.09 **Busfahrt für Wanderer zum Mühlenmuseum Gifhorn**  
Ab Berner Treff um 7:30 Uhr, Kirchenallee um 8:00 Uhr.
- So. 13.09.09 **Seniorenwanderung: Bäche und Teiche**  
Von Buckhorn entlang des Bredenbeker Teichs nach Ahrensburg-West. - Verlängerung nach Ahrensburg- Ost ist möglich, ca. 9 km  
Ab Berne 9:01 Uhr bis Buckhorn. Hier Treffen um 9:15 Uhr  
Leitung: Gisela Plinz, Tel. 607 14 53.
- So. 13.09.09 **Tag des offenen Denkmals: Historische Orte des Genusses**
- Do. 17.09.09 **Stadtteilgang: Wallanlagen**  
Heute machen wir einen Gang durch die Wallanlagen und die Hamburger Neustadt.  
Ab Berne um 9:32 Uhr bis Junfernstieg weiter mit S1 bis Landungsbrücken.  
Treffen 10:30 Uhr Landungsbrücken, oben auf der Brücke.  
Leitung: Gisela Plinz, Tel. 607 14 53.
- So. 20.09.09 **Meiendorf und Umgebung**  
Von Meiendorfer Weg durch den Volksdorfer Wald über den Bocksberg zum Meiendorfer Weg, ca. 18 km. Abbruch möglich  
Ab Berne 9:01 Uhr, ab Hbf. 8:38 Uhr. Autofreier Tag – heute kein Fahrgeld  
Treffen um 9:03 Uhr U-Bahn Meiendorfer Weg.  
Leitung: Hilde Lauenstein, Tel. 643 12 74 und Edith Sure, Tel. 89 67 32
- So. 20.09.09 **Seniorenwanderung: Von Kiekut nach Ahrensburg**  
Ca. 7 km. Oder weiter durch das Tunneltal nach Ahrensburg- West, ca. 3 km.  
Es kann abgebrochen werden.

Ab Berne 9:51 Uhr mit der U-Bahn bis Kiekut.

Leitung: Hanna Krone, Tel. 643 35 20. Autofreier Tag – heute kein Fahrgeld.

So. 27.09.09 bis Fr. 02.10.09 **Wanderlehrfahrt in den Taunus**; siehe Seite 8

So. 04.10.09 **Wo entspringt die Alster?**

Diese schöne Wanderung ist schon zur Tradition bei uns geworden. Wanderung durch herrliche Moor- und Wiesenlandschaft, ca. 16 km. Rucksackverpflegung!  
Kaffee-Einkehr sofern möglich.

Ab Berne 8:32 Uhr, ab Hbf. 8:55 Uhr bis Norderstedt-Mitte. 9:38 Uhr mit der AKN bis Meeschensee. Treffen dort um 9:50 Uhr.

Leitung: Gisela Plinz, Tel. 607 14 53

## Mitteilungen des Landesvorstandes

### Gedenken an Hilde Köncke

Nach einer schweren Erkrankung ist Hilde Köncke am 17. Mai im Alter von 96 Jahren verstorben. Wir verlieren mit Hilde eine außerordentlich aktive Naturfreundin. Sie und ihr Mann Berthold sind 1953 in unsere damalige Ortsgruppe Hamburg, Abteilung Barmbek, eingetreten. Zu dieser Zeit waren Altona und Barmbek unsere größten und aktivsten Abteilungen. Die Könckes waren von Anfang an sehr aktiv. Neben der Arbeit für die Abteilung galt ihr Interesse und Einsatz unserem Haus in Maschen. So übernahmen sie vertretungsweise die Leitung des Hauses: Hilde kochte und umsorgte die Gäste; Berthold kam jeden Tag nach seiner Arbeit zur Unterstützung nach Maschen. Und sie richteten die Feste aus, denn damals wurde tüchtig in Maschen gefeiert.

Ganz besonders waren beide mit der Insel Neuwerk im hamburgischen Wattenmeer verbunden. Aber in den fünfziger und sechziger Jahren gab es keine Hoteleinquartierung. Wir waren in den ehemaligen Flakbaraken, im Schullandheim oder in der "Meereswohle", dem Heim der Hamburger Behörden, untergebracht. Wir hatten mutige Wanderleiter! Über Pfingsten standen drei Tage Neuwerk auf unserem Programm. Aber nicht mit Pferd und Wagen auf die Insel - nein, zu Fuß und oft wurde eine Nachtwanderung durch den großen Priel daraus. - Für Juni 2009 hatte sich Hilde wieder auf Neuwerk angemeldet. - Als Berthold starb, machte Hilde allein weiter. Sie übernahm Anfang der achtziger Jahre die Leitung der Abteilung Barmbek.

Wir werden Hilde sehr vermissen. Ihr Tod hat nach einem langen und erfüllten Leben eine große Lücke in unsere Reihen gerissen. Ihren praktischen Rat in so mancher Landesverbandssitzung haben wir gern gehört. In Erinnerung ist uns allen ihr Aufruf auf der Hauptversammlung 2008: "Sich doch vom Alter nicht unterkriegen zu lassen, man kann auch im hohen Alter noch aktiv sein". Und dieses Motto wollen wir auch beherzigen. Die Abteilung Barmbek besteht weiter, Renate Laatz übernimmt deren Leitung.

Wir Hamburger NaturFreunde danken Hilde für ihren unermüdlichen Einsatz. Ihrer Familie sprechen wir unsere aufrichtige Anteilnahme aus.

Ein herzliches "Berg frei"

Vorstand und alle Mitglieder des Landesverbandes Hamburg

## Ernst Heckmann wurde 100 Jahre alt

Am 31. März diesen Jahres wurde NaturFreund Ernst 100 Jahre alt.

Am 21. März 1950 trat er als Mitglied bei uns ein. Er unternahm viele Reisen mit Walter Klaen und den Kindern. Auch mit Gisela Plinz reiste er häufig. Für die Eimsbüttler Abteilung war Ernst Vorsitzender, bei Walter Klaen Stellvertreter.

Seine schönen plattdeutschen Geschichten haben uns immer gefreut und wir hoffen, daß er noch so einige Jahre bei den NaturFreunden sein kann.

Berg frei  
Wolfgang Lietz



Lichtnelke Foto: Hans Edinger

## Landesausschuss:

Die nächsten Landesausschusssitzungen finden am 20.07. und am 21.09.2009 jeweils um 18:00 Uhr in der Geschäftsstelle Adenauerallee 48 statt.

Wir bitten um Erscheinen der Vorstandsmitglieder, der Gruppen- und Referatsleiter bzw. deren Vertreter/innen

## Wir trauern um

Der Landesverband Hamburg hat folgende Freunde und Freundinnen durch den Tod verloren:

Irma Hummer

Hildegard Köncke

Hermann Kuncke

Christa Schumann

Wir werden den Verstorbenen ein ehrendes Andenken bewahren und danken für ihre Treue.

## Landesverband Hamburg

Geschäftsstelle: Adenauerallee 48, 20097 Hamburg, Tel: 24 78 58, Fax: 24 39 11  
Kontakt@NaturFreunde-Hamburg.de

Geschäftszeit: Montag 16:00 - 18:00 Uhr  
Dienstag 11:00 - 14:00 Uhr  
Mittwoch 10:00 - 12:00 Uhr

Vorsitzender Walter Bräker  
Postfach 203157, 20221 Hamburg

Stellv. Theo Bohnenkamp Tel: 7 39 04 83

Vorsitzender Ladenbeker Furtweg 156, 21033 Hamburg

Kassiererin Lilly Senkpiel, Tel: 7 39 41 80  
Friedrich-Frank-Bogen 75 V, 21033 Hamburg

Einzahlungen nur an "NaturFreunde Hamburg e.V."

Beitrags- und Spendenkonten:

Hamburger Sparkasse. Konto-Nr.: 10 26 / 21 39 32 Bankleitzahl 200 505 50

## Mitgliedsbeiträge 2009

Aufgrund der geltenden Hauptversammlungsbeschlüsse, Achtung ab 2009 neue Beitragsstruktur

			Zahlung ab 1.5.2009
F	Familie sind mindestens zwei Erwachsene (Ehepaare mit/ohne Kinder/Jugendliche*), Lebensgemeinschaften – unter gleicher Adresse gemeldet – mit/ohne Kinder / Jugendliche*) *) Kinder und Jugendliche für die Kindergeld bezogen wird	96,00 €	97,50 €
E	Erwachsene Einzelmitglieder, Alleinerziehende mit Kinder und Jugendlichen für die Kindergeld bezogen wird	64,00 €	65,00 €
K/J	Kinder und Jugendliche für die Kindergeld bezogen wird – umfasst auch Zivil- und Wehrdienstleistende - Einzelmitglieder	32,00 €	32,50 €
K	Kinder bis zur Vollendung des 16. Lebensjahres, deren Eltern nicht NaturFreunde-Mitglied sind Nachweise sind vom Mitglied zu erbringen		16,00 €
	Die Aufnahmegebühr beträgt für alle Mitglieder		1,00 €

Mitglieder, die bis zum Jahr 2000 Ehrenmitglieder wurden, brauchen keinen Beitrag zu entrichten, Mitglieder, die im Jahr 2001 und später Ehrenmitglied wurden, entrichten den halben Beitrag. Ehrenmitglieder die ihre Ehrenmitgliedschaft ab 2010 erwerben werden zahlen den vollen Beitrag

Einzahlungen an "NaturFreunde Hamburg e.V." Beitrags- und Spendenkonten:

Hamburger Sparkasse Konto-Nr.: 10 26 / 21 39 32 Bankleitzahl 200 505 50

Hinweis: Das Postgiro-Konto ist aufgelöst  
Für den Vorstand Lilly Senkpiel (Kassiererin)

## Geburtstagsgrüße

Wir wünschen alles Gute und Gesundheit zum Wandern und Reisen  
Landesverband Hamburg

Zum 98.	Inge Henker	13.9.	Zum 75.	Ingeborg Herkel	24.7.
				Brigitte von der Dellen	7.8.
Zum 95.	Elli Kobarg	28.7.		Joachim Rauch	29.8.
	Adelheid Prunnbauer	3.8.		Rita Bohnenkamp	8.9.
	Albert Schreiner	8.8.		Erika Müller	23.9.
	Hildegard Garber	18.8.	Zum 70.	Lieselotte Lorenzen	14.7.
Zum 93.	Hildegard Schernbeck	17.9.		Dieter Flinspach	17.7.
Zum 90.	Marianne Baljühr	13.7.		Lotti Kuhlmann	2.8.
				Lucie Gottschling	23.8.
Zum 85.	Traute Horn	3.7.		Heide Grabosch	23.9.
	Elsa Fischer	17.8.			
Zum 80.	Horst Bobsin	30.7.			



## Neuer Adressverteiler

Liebe Freunde,  
wir haben einen neuen Ablauf zur Pflege der Adressen an die unser „grünes Heft“ verschickt wird. Es könnten sich dabei uns noch nicht bekannte fehler eingeschlichen haben. Teilt uns bitte mit wenn beim falsche Hefte an falsche Leute oder Hefte nicht richtig adressiert ankommen.

Walter Bräker



Dieses Logo wurde zum Bundeskongress des Touristenvereins "Die Naturfreunde" 1956 in Hamburg entworfen. Es zierte auch das NaturFreundeHaus bei Maschen. Der Hamburger Michel, zwei Schiffsrümpfe und das NaturFreunde-Logo wurden hier zusammenkomponiert.

### Impressum

**NaturFreunde**  
Hamburg

#### Herausgeber

NaturFreunde Hamburg  
Verband für Umweltschutz, Wandern,  
Sport und Kultur  
Landesverband Hamburg e.V.  
Der Vorstand  
Adenauerallee 48  
20097 Hamburg

#### Redaktion & Satz

Walter Bräker  
Postfach 20 31 57, 20221 Hamburg  
und Charlotte Schampers

Der Zeitungsbezugspreis ist für Mitglieder im Mitgliederbeitrag enthalten

#### Erscheinungsweise:

alle 3 Monate

#### Auflage: 1.200

#### Gesamtherstellung:

KDS-INFOTEX, Lilienthalallee 1  
80939 München

#### Anzeigen

Es gilt die Anzeigenpreisliste 2008

#### Abbildung

<b>Titelseite</b>	Von: Montillon (CC) <a href="http://www.montillon.info">www.montillon.info</a>
S.2	Stina Lohmann von: Heide Helene Beisert
S.7	Kletterwand auf Apfelfest von: Udo Schuld (CC)
S.32	Lichtnelke von: Hans Edinger (CC)
Rückseite	Flugblatt: Wolf Ruediger Marunde
CC ist	Creative Commons Lizenz: Keine kommerzielle Nutzung. Weitergabe unter gleichen Bedingungen Die Recht liegen bei den Autoren
	<b>Herzlichen Dank</b>

#### Redaktionsschluss

25.8.2009

